

5月5日（月）祝日レッスンのご案内

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	多目的	
9:30					9:30
10:00	エアロボード初中級 山口 10:00~10:45				10:00
11:00	LES MILLS BODYCOMBAT 細田 11:05~11:50	ストレッチ フリータイム			11:00
12:00	<small>GROUP</small> CENTERGY 横田 12:10~12:55	10:45~12:45		フリータイム	12:00
13:00			終日フリー	10:00~18:00	13:00
14:00	 山岸 13:15~14:00		9:30~18:45		14:00
15:00		卓球			15:00
16:00		フリータイム			16:00
17:00		14:00~18:30			17:00
18:00					18:00

営業時間 9:30~19:00 (アスレ・プールエリア最終利用18:45まで)
尚、デイトタイム会員様・ペアレントデイ会員様はご利用になれませんのでご了承ください。