

# 5月

＊週替わりレッスン ご案内＊

金曜日 19:45～20:30

|     | レッスン名             |
|-----|-------------------|
| 2日  | ヨガ<br>担当:佐藤       |
| 9日  | エアロビクス初級<br>担当:伊藤 |
| 16日 | ヨガ<br>担当:佐藤       |
| 23日 | エアロボード初級<br>担当:伊藤 |
| 30日 | ヨガ<br>担当:佐藤       |