

6月

週替わりレッスン ご案内

金曜日 19:45~20:30

	レッスン名
6日	エアロビクス初級 担当:伊藤
13日	ヨガ 担当:佐藤
20日	エアロボード初級 担当:伊藤
27日	ヨガ 担当:佐藤