

7月

週替わりレッスン ご案内

金曜日 19:45~20:30

	レッスン名
4日	エアロビクス初級 担当:伊藤
11日	ヨガ 担当:佐藤
18日	エアロボード初級 担当:伊藤
25日	ヨガ 担当:佐藤