

8月

＊週替わりレッスン ご案内＊

金曜日 19:45～20:30

	レッスン名
1日	ヨガ 担当:佐藤
8日	エアロビクス初級 担当:伊藤
15日	ヨガ 担当:佐藤
22日	ヨガ 担当:佐藤
29日	エアロボード初級 担当:伊藤