

10月

＊週替わりレッスン ご案内＊

金曜日 19:45～20:30

	レッスン名
3日	エアロボード初級 担当:伊藤
10日	ヨガ 担当:佐藤
17日	ヨガ 担当:佐藤
24日	エアロビクス初級 担当:伊藤
31日	ヨガ 担当:佐藤