

11月24日（月）祝日レッスンのご案内

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	多目的	
9:30			lezmills導入2周年記念 スペシャルプログラム LES MILLS BODYJAM LES MILLS BODYATTACK マスタークラス(60分) ※有料レッスンになります 1 レッスン¥330(税込) 2 レッスン¥550(税込) レッスン参加前に フロントにてお支払いが必要です		9:30
10:00	機能改善体操 山口 10:00~10:45	ストレッチ フリータイム 10:00~11:30			10:00
11:00	LES MILLS BODYJAM 横田 11:00~12:00				11:00
12:00	LES MILLS BODYATTACK KANA 12:15~13:15	卓球 フリータイム 12:00~14:30			12:00
13:00			ASAHI KIDS アクアベビークラブ 13:00~14:00 ※コース利用制限あり	フリータイム 10:00~18:00	13:00
14:00	ZUMBA 山岸 13:30~14:15				14:00
15:00		ASAHI KIDS ジュニア 体育スクール 15:00~18:40	ASAHI KIDS ジュニア スイミング 15:00~18:30 ※コース利用制限あり		15:00
16:00	ASAHI KIDS キッズ・ダンス 16:00~18:00				16:00
17:00					17:00
18:00					18:00

営業時間 9:30~19:00（アスレ・プールエリア最終利用18:45まで）
 尚、デイトタイム会員様・ペアレントデイ会員様はご利用になれませんのでご了承ください。