

1月

週替わりレッスン ご案内

金曜日 19:45~20:30

	レッスン名
9日	エアロボード初級 担当:伊藤
16日	ヨガ 担当:佐藤
23日	ヨガ 担当:佐藤
30日	エアロビクス初級 担当:伊藤