

2月

週替わりレッスン ご案内

金曜日 19:45~20:30

| | レッスン名 |
|-----|-------------------|
| 6日 | ヨガ 担当:佐藤 |
| 13日 | エアロボード初級 担当:伊藤 |
| 20日 | ヨガ 担当:佐藤 |
| 27日 | エアロビクス初級 担当:伊藤 |