

3月20日（金）祝日レッスンのご案内

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	多目的	
9:30					9:30
10:00					10:00
11:00	GROUP CENTERGY 内田 10:30~11:15	米津玄師 IRIS OUTの曲で楽しく踊りましょう♪ 卓球 フリータイム 10:00~14:30			11:00
12:00	フリースタイル入門 坂西 11:35~12:20		(有料) アクアスクール 11:45~12:45 (コース規制あり)	フリータイム 10:00~18:00	12:00
13:00	LES MILLS BODYATTACK KANA 12:40~13:25		ASAHI KIDS アクアベビークラブ 13:00~14:00 (コース規制あり)		13:00
14:00	ボディケアストレッチ 黒須 13:45~14:30				14:00
15:00	内容 緩める 巡らす 温める をテーマに適度にカラダを 動かし整えて いきましょう！	ASAHI KIDS ジュニア 体育スクール 15:00~18:40	ASAHI KIDS ジュニア スイミング 15:00~18:30 *コース規制あり		15:00
16:00	ASAHI KIDS キッズ・チア 16:00~19:15				16:00
17:00					17:00
18:00					18:00

営業時間 9:30~19:00（アスレ・プールエリア最終利用18:45まで）
尚、デイトタイム会員様・ペアレントデイ会員様はご利用になれませんのでご了承ください。