

# 5月4日（月）祝日レッスンのご案内

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	多目的	
9:30					9:30
10:00					10:00
11:00	エアロボード初中級 山口 10:30~11:15	ストレッチ			11:00
12:00	GROUP CENTERGY 横田 11:35~12:25	フリータイム 10:45~12:45			12:00
13:00			終日フリー	フリータイム 10:00~18:00	13:00
14:00	LES MILLS BODYJAM 横田 14:25~15:10		9:30~18:45		14:00
15:00	LES MILLS BODYCOMBAT 細田 15:30~16:15	卓球			15:00
16:00		フリータイム 14:00~18:30			16:00
17:00					17:00
18:00					18:00

営業時間 9:30~19:00 (アスレ・プールエリア最終利用18:45まで)  
尚、デイトム会員様・ペアレントデイ会員様はご利用になれませんのでご了承ください。