

# 5月6日（水）祝日レッスンのご案内

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	多目的	
9:30					9:30
10:00		<p>ご好評につき!!!</p> <p>米津玄師 IRIS OUTの曲で ノリノリで踊りましょう♪</p>			10:00
11:00	<p>ボールピラティス 大久保 10:30~11:15</p>				11:00
12:00	<p>フリースタイル入門 坂西 11:35~12:20</p>	<p>ストレッチ フリータイム 11:30~14:00</p>	<p>終日フリー 9:30~18:45</p>	<p>フリータイム 10:00~18:00</p>	12:00
13:00	<p><b>LesMILLS</b> <b>BODYATTACK</b> KANA 12:40~13:25</p>				13:00
14:00	<p><b>LesMILLS</b> <b>BODYATTACK</b> KANA 13:35~14:20</p>				14:00
15:00	<p>BA45分×2本の 冒険へようこそ!!!</p> <p>覚悟してきてください(笑) でも、楽しさも達成感も <b>2倍です♡♡♡</b></p>	<p>卓球 フリータイム 15:00~18:00</p>			15:00
16:00					16:00
17:00					17:00
18:00					18:00

営業時間 9:30~19:00 (アスレ・プールエリア最終利用18:45まで)  
尚、デイトム会員様・ペアレントデイ会員様はご利用になれませんのでご了承ください。