

7月

週替わりレッスン ご案内

金曜日 19:45~20:30

	レッスン名
3日	ヨガ 担当:佐藤
10日	エアロビクス初級 担当:伊藤
17日	ヨガ 担当:佐藤
24日	エアロボード初級 担当:伊藤
31日	エアロビクス初級 担当:伊藤