

9月

週替わりレッスン ご案内

金曜日 19:45～20:30

	レッスン名
4日	ヨガ 担当:佐藤
11日	エアロボード初級 担当:伊藤
18日	ヨガ 担当:佐藤
25日	エアロビクス初級 担当:伊藤