

9月23日（水）祝日レッスンのご案内

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	多目的	
9:30					9:30
10:00	モーニングストレッチ 10:00～10:15	卓球 フリータイム		フリータイム 10:00～15:00	10:00
11:00	ボールピラティス 大久保 10:35～11:20				11:00
12:00	エアロビクス初中級 宮野 11:40～12:25				12:00
13:00	LES MILLS BODYJAM 横田 12:45～13:30				13:00
14:00	GROUP CENTERGY 横田 13:50～14:35				14:00
15:00			 スイミング 15:00～18:30 ＊コース規制あり		15:00
16:00				 サッカー スクール 15:30～18:55	16:00
17:00	 真正空手 16:30～18:40	K-POP 16:00～18:30			17:00
18:00					18:00

営業時間 9:30～19:00（アスレ・プールエリア最終利用18:45まで）
 尚、デイトタイム会員様・ペアレントデイ会員様はご利用になれませんのでご了承ください。