

10月

＊週替わりレッスン ご案内＊

金曜日 19:45～20:30

	レッスン名
2日	ヨガ 担当:佐藤
9日	エアロボード初級 担当:伊藤
16日	ヨガ 担当:佐藤
23日	エアロビクス初級 担当:伊藤
30日	ヨガ 担当:佐藤