11月
＊週替わりレッスン　ご案内＊

金曜日　19:45～20:30

	レッスン名
6日	ヨガ 担当:佐藤
13日	エアロボード初級 担当:伊藤
20日	ヨガ 担当:佐藤
27日	エアロビクス初級 担当:伊藤