



魅力的なボディを手に入れるためには筋力アップは必要不可欠!

ヨガやピラティスで心身のバランスを整えエネルギーチャージ!

しっかり汗をかいて余分な体脂肪を積極的に燃やそう!

1回体験のご予約はこちらから!



初めてでも安心してスタートできます!!

週1回なんてものたりない!!

スポーツクラブは気軽に通えて、使い放題!

お気軽体験! ★体組成無料測定!

1回体験500円

体験参加費 (税抜)

★ご希望の体験日の前日までに、お電話、またはWEBでご予約ください。
※お一人様1回限り ※当施設を初めてご利用の方に限りです。
スタジオ・ジム・プール・お風呂など・全部使える!



お風呂サウナ等の設備も無料でご利用OK!

運動後はお風呂&サウナで心も身体もリフレッシュ!



水のチカラで無理なく、気持ちよくシェイプアップ!

先着20名様限り

ご入会なら! 5/31 (水曜日) 締め切り!

入会登録金 0円 (通常2,857円)

スポーツドリンクプレゼント!

来館ポイントカードプレゼント! 25回来館でスポーツタオルプレゼント!!

4月から高濃度水素水導入!

“らくらくスタートシステム”で月の途中からでも、いつでもお好きな日から無駄なく、お得に始められます!!

会員種別	通常月会費	11~20日利用開始	21日利用開始	ご利用時間
レギュラー会員	¥10,000	¥6,666	¥3,809	全営業日フルタイム
デイトム会員	¥6,952	¥4,761	¥2,857	平日・土 10:00~17:00 日・祝利用不可
ファミリー会員 (2名)	1名あたり ¥8,476	1名あたり ¥5,952	1名あたり ¥3,333	全営業日フルタイム
アクアリラックス会員	¥7,619	¥5,238	¥2,857	全営業日フルタイム

お得な年一括払いもあります!!
月会費1年分を一括でお支払いなら月会費が約1ヵ月分お得になります!

- ご入会手続きに必要なもの
- 1 入会登録金 ¥2,857 ※現金支払い
 - 2 月会費2ヵ月分 または 年一括会費 ※現金支払い
 - 3 金融機関通帳及び届出印鑑
 - 4 本人確認書類 ※運転免許証など

朝日スポーツクラブ [BIG-S 姫路]

イオンモール姫路大津南側

TEL.079-238-5502

営業時間
平日 10:00~23:00
土曜日 10:00~22:00
日・祝 10:00~19:00
[テニス棟] 平日 9:00~23:15 土/8:00~23:15 日・祝 7:45~22:30

無料駐車場 240台

●定休日: 火曜日



●山陽天満駅より車で5分 ●山陽平松駅、JR網干駅より車で7分
●はりま勝原駅徒歩15分 [イオンモール姫路大津南側]

●会員登録のため、お申し込み時にご本人様の写真をお見せいたします。●クラブ会員で、年一括払いをご利用の場合は、お申し込み時に希望の1年分の料金をご準備ください(KIDSペARENT会員、KIDSペARENTタイプ会員を除く)。●入会資格は16歳以上です。(18歳未満の方は保護者の同意が必要です)。●ファミリー会員は、同居されているご親族の方に限らせていただきます。3名様【月会費】1名あたり7,968円でのご入会も承ります。●ご入会時にご本人・ご住所などの確認のため、公的な本人確認書類のご提示をお願いしております。
●特に記載のないものについては、表記されている価格は税抜価格です。

経営: 朝日新聞社 / 運営: ザ・ビッグスポーツ