



秋の1か月体験!

ASAHI KIDS

新しいことにチャレンジしてみよう!

3,000円 (税別)

初めて25mを 泳いだ時の 感動を忘れない!



朝日スポーツクラブ [BIG-S姫路] のスイミングが選ばれる理由



まずは、25m泳げるようにちゃんとサポート!
目標は1年で25m完泳!
25mを泳ぎ切った日を
記念日として大切にします!
★完泳できたら25m完泳バッジプレゼント!
★完泳できるまで、「サポートレッスン」を開催!



体幹を鍛えるスイミング
陸トレで上達度UP!
泳いでいない時にも、
体幹を鍛える
陸上トレーニングを
取り入れることで
早く、確実に上達できます!



楽しくレベルアップ!
練習中でも目標をクリアした時点で、
次の級へステップアップ!!
目標をクリアして、
レベルアップ
カードをゲットしよう!

ジュニアスイミングスクール

Junior Swimming School

コース	時間	曜日
J 3歳児～小学生	9:15～10:30	土・日
A 3歳児～小学生	10:15～11:30	土・日
B 3歳児～小学生	14:15～15:30	土
C 3歳児～小学生	15:15～16:30	月・水・木・金・土
D 3歳児～小学生	16:15～17:30	月・水・木・金・土
	17:15～18:30	月・水・木・金・土

◆本料月会費 [週1回] ¥6,600 (税別)・[週2回] ¥8,600 (税別)
[指定用品]水着・帽子・スクールバッグ

★9月または10月の、通常レッスンを
3回体験できます。

9月体験日	10月体験日
月 11・18・25	月 9・16・23
水 13・20・27	水 11・18・25
木 14・21・28	木 12・19・26
金 8・15・22	金 13・20・27
土 9・16・23	土 14・21・28
日 10・17・24	日 8・15・22



体験最終日までに
ご入会の場合

特典1 **入会登録金 0円**
通常2,857円 →
特典2 **指定用品2点
プレゼント!!**
①キャップ ②バッグ
特典3 **体験教室参加費
キャッシュバック!**

ジュニアテニス スクール Junior Tennis School

★ソフトテニス
★硬式テニス

クラス・内容はお問合わせ下さい。
<テニスフロント>
Tel.079-238-5504

※定員によっては、ご参加いただけない
クラスもございます。



お茶当番や
レギュラー争いがなく
親が楽チンの
スポーツとして人気です!

運動会で大活躍!!
走る! 跳ぶ! 打つ! が詰まったテニスで
体育の成績グングンアップ!



9月または10月の、
通常レッスンを
3回体験できます。

1か月の中でお好きな日程を
3回お選びください。

9月体験日	10月体験日
月 4・11・18	月 2・9・16・23
水 6・13・20	水 4・11・18・25
木 7・14・21	木 5・12・19・26
金 8・15・22	金 6・13・20・27
土 2・9・16	土 7・14・21・28
日 3・10・17	日 1・8・15・22

体育スクール

Gymnastic School

9月体験日	10月体験日
月 11・18・25	月 9・16・23
水 13・20・27	水 11・18・25
木 14・21・28	木 12・19・26
金 8・15・22	金 13・20・27

コース 時間 曜日
幼児 4歳児～6歳児 15:45～16:35 水・金
児童A 5歳児～小学6年生 16:45～17:45 月・水・木・金
児童B 6歳児～小学6年生 17:50～18:50 月・水・木・金
●月会費 [週1回] ¥6,600円 (税別)
[週2回] ¥8,600円 (税別)
★指定用品: バッグ ※シューズは購入

体験最終日 までに ご入会の場合

特典1 **入会登録金 0円**
通常2,857円 →
特典2 **指定用品2点
プレゼント!!**
①ハーフパンツ
②バッグ
特典3 **体験参加費
キャッシュバック!**

無料
1回
体験

9月または10月の
通常レッスンを
無料で
1回体験
できます。

キッズ・チア

Kids・Cheer

集団でのダンスを通じ、
思いやり、礼儀などを
身につけます。

9月体験日	10月体験日
月 11・18・25	月 9・16・23
水 13・20・27	水 11・18・25
木 14・21・28	木 12・19・26
金 8・15・22	金 13・20・27
土 9・16・23	土 14・21・28
日 10・17・24	日 8・15・22

キッズ・ダンス

Kids・Dance

リズム感や協調性、
積極性などを養います。

9月体験日	10月体験日
月 11・18・25	月 9・16・23
水 13・20・27	水 11・18・25
木 14・21・28	木 12・19・26
金 8・15・22	金 13・20・27
土 9・16・23	土 14・21・28
日 10・17・24	日 8・15・22

正道空手教室

Seido Karate School

「強く」「やさしく」
「礼儀正しく」
心身を鍛えます。

9月体験日	10月体験日
月 11・18・25	月 9・16・23
水 13・20・27	水 11・18・25
木 14・21・28	木 12・19・26
金 8・15・22	金 13・20・27
土 9・16・23	土 14・21・28
日 10・17・24	日 8・15・22

キッズ・バレエ

Kids・Ballet

良い姿勢、美しい動作を
身につけます。

9月体験日	10月体験日
月 11・18・25	月 9・16・23
水 13・20・27	水 11・18・25
木 14・21・28	木 12・19・26
金 8・15・22	金 13・20・27
土 9・16・23	土 14・21・28
日 10・17・24	日 8・15・22

電話予約OK!

お電話でご予約の場合は、ご予約後7日以内に
直接クラブでお手続きください。

キャンセル

教室開始日の1週間前までは全額返金いたします。
それ以降は返金いたしません。

お申込時のご注意

■同一スクールの体験を複数受講することはできません。■感染症の拡大や自然災害などのやむを得ない事由により、体験教室の日程・内容などを変更する場合がございます。予めご了承ください。■広告折込日により、すでに定員になっている場合もございますので、予めご了承ください。

定員となり次第締め切りとなります!
お申し込みはお早め!!

朝日スポーツクラブ [BIG-S 姫路]

TEL.079-238-5502

イオンモール姫路大津南側

駐車場
240台