

夏休み 体験教室

朝日スポーツクラブ[BIG-S姫路]で
元気に夏を過ごそう!!

初めてのお子様でも安心できるよう
1人1人の泳力に合わせたレッスンを行っています。
この夏、ぜひ体験ください!

まずは、25m泳げるようにきんぐとサポート!
目標は1年で25m完泳!
25mを泳ぎ切った日を
記念日として大切にします!
★完泳できたら25m完泳バッジプレゼント!

楽しくレベルアップ!
練習中でも目標をクリアした時点で、
次の級へステップアップ!!

泳ぐのを嫌がるスイミング
陸トレで上達度UP!
泳いでいない時にも、
体幹を鍛える
陸上トレーニングを
取り入れることで
早く、確実に上達できます!

スイミングは
子どもの
習い事
人気
No.1

ジュニアスイミングスクール Junior Swimming School

1ヵ月体験コース 参加費 2,000円 Web 500円割引 Webからお申込の場合

★7月または8月の通常のレッスンを
3回体験できます。

◆7月または8月の曜日とコースをお選びください。

7月体験日	コース	時間	曜日
月 15・22・29	3歳児～小学生	9:15～10:30	土・日
水 10・17・24	3歳児～小学生	10:15～11:30	土・日
木 11・18・25	3歳児～小学生	11:15～12:30	土 8月から新設
金 12・19・26	3歳児～小学生	14:15～15:30	土
土 13・20・27	3歳児～小学生	15:15～16:30	月・水・木・金・土
日 14・21・28	3歳児～小学生	16:15～17:30	月・水・木・金・土
	3歳児～小学生	17:15～18:30	月・水・木・金

◆本科月会費【週1回】¥6,980・【週2回】¥8,980

3日間集中コース 参加費 2,000円 Web 500円割引 Webからお申込の場合

★3日間の集中レッスンでレベルアップ!

期	期間	クラス	時間	対象
1期	7月24日(水)～7月26日(金)	1SA	8:45～ 9:45	3歳児～小学生
2期	7月31日(水)～8月 2日(金)	2SA	8:45～ 9:45	
		2SB	10:00～11:00	
3期	8月 5日(月)～8月 7日(水)	3SA	8:45～ 9:45	
4期	8月21日(水)～8月23日(金)	4SA	8:45～ 9:45	

体験最終日までにご入会の場合

特典②は
バッグ・キャップの2点
プレゼント!

入会するなら
早い方がお得!

好評
受付中!

Web・電話予約OK!
ご予約後1週間以内に直接クラブでお手続きください。

朝日スポーツクラブ 姫路 検索



体験教室は
スマホ・タブレットから
簡単・便利に
予約できます!

ご予約は
お早めに!

早得!

体験申込と同時に
ご入会なら

●表示金額は全て消費税抜きの金額となっております。
消費税は別途8%申し受けます。

特典 1 入会
登録金 0円
通常2,857円→

特典 2 指定用品全品 (3点)
プレゼント!!
●水着 ●キャップ ●バッグ

体育スクール Gymnastic School



体幹を鍛え
姿勢を良くする
カリキュラム!
姿勢改善で身体能力UP!
姿勢を改善することで
あらゆるスポーツに開ける体幹力と
バランス力、集中力を養います!

1ヵ月体験コース 参加費 2,000円 Web 500円割引 Webからお申込の場合

★7月または8月の通常のレッスンを
3回体験できます。

◆7月または8月の曜日とコースをお選びください。

7月体験日	コース	時間	曜日
月 15・22・29	幼児	15:45～16:35	水・金
水 10・17・24	4歳児～6歳児	15:45～16:35	水・金
木 11・18・25	5歳児～小学6年生	16:45～17:45	月・水・木・金
金 12・19・26	6歳児～小学6年生	17:50～18:50	月・水・木・金

コース	時間	曜日
幼児	15:45～16:35	水・金
4歳児～6歳児	15:45～16:35	水・金
5歳児～小学6年生	16:45～17:45	月・水・木・金
6歳児～小学6年生	17:50～18:50	月・水・木・金

◆本科月会費【週1回】¥6,980・【週2回】¥8,980

3日間集中コース 参加費 2,000円 Web 500円割引 Webからお申込の場合

★3日間の集中レッスンでレベルアップ!

期	期間	クラス	時間	対象
1期	7月24日(水)～7月26日(金)	1GA	8:50～9:50	逆上がり集中 (4歳児～小学生)
2期	7月31日(水)～8月 2日(金)	2GA	8:50～9:50	はじめて体育 (4歳児～小学生)
3期	8月 5日(月)～8月 7日(水)	3GA	8:50～9:50	跳び箱・マット (4歳児～小学生)

早得!

特典 1 入会
登録金 0円
通常2,857円→

特典 2 指定用品全品 (4点)
プレゼント!!
●トレジャック ●トレパン
●バッグ ●シューズ

★体験最終日までにご入会の場合、特典②はバッグ・ハーフパンツの2点プレゼント!

ジュニアテニススクール Junior Tennis School

2回体験コース 参加費 1,000円 Web 500円割引 Webからお申込の場合

★7月または8月の通常のレッスンを
2回体験できます。

◆7月または8月の曜日とコースをお選びください。

7月体験日	コース	時間	曜日
月 1・8・15・22	3歳児～小学生	8:45～ 9:45	土・日
水 3・10・17・24	3歳児～小学生	8:45～ 9:45	土・日
木 4・11・18	3歳児～小学生	10:00～11:00	土・日
金 5・12・19	3歳児～小学生	8:45～ 9:45	土・日
土 6・13・20	3歳児～小学生	8:45～ 9:45	土・日
日 7・14・21	3歳児～小学生	8:45～ 9:45	土・日

★ソフトテニス
★硬式テニス

屋内コートで
雨でも安心!



3日間集中コース 参加費 2,000円 Web 500円割引 Webからお申込の場合

★3日間の集中レッスンでレベルアップ!

期	期間	クラス	時間	対象
1期	7月24日(水)～7月26日(金)	1TA	8:10～9:10	硬式テニス (小学生)
2期	7月31日(水)～8月 2日(金)	2TA	8:10～9:10	ソフトテニス (小学生)
3期	8月 7日(水)～8月 9日(金)	3TA	8:10～9:10	硬式テニス (小学生)

体験最終日までにご入会なら

特典 1 入会
登録金 0円
通常2,857円→

特典 2 スクールバッグ
プレゼント!!

特典 3 ★硬式テニス
・ラケットプレゼント
★ソフトテニス
・シューズプレゼント

2回無料体験 アクアベビークラブ
Aqua Baby Club

1回無料体験

キッズ・ダンス
Kids・Dance

キッズ・バレエ
Kids・Ballet

キッズ・チア
Kids・Cheer

正道空手教室
Seido Karate School

詳しくは 朝日スポーツクラブ 姫路 で検索



定員となり次第締め切りとなります!
お申し込みはお早めに!!

Web予約OK!

Webでご予約の場合は、ご予約後7日以内に
直接クラブでお手続きください。

キャンセル

教室開始日の1週間前までは全額返金いたします。
それ以降は返金いたしかねます。

お申込時のご注意

■同一スクールの体験を複数受講することはできません。■感染症の拡大や自然災害などのやむを得ない事由により、体験教室の日程・内容などを
変更する場合がございます。予めご了承ください。■広告折込日により、すでに定員になっている場合もございますので、予めご了承ください。

朝日スポーツクラブ[BIG-S 姫路]

TEL.079-238-5502

イオンモール姫路大津南側

駐車場
240台