

私でも理想の BODY が 手に入る!!



二の腕スッキリ!



お腹をシェイプアップ!

3カ月間での 目標達成者 50名以上!!

※2017年1月~3月に当店で実施したボディメイク企画での実績

(ケース1・女性・31歳)
ウエスト82cm→77.5cm
(ケース2・男性・60歳)
体重77.0kg→73.0kg
(ケース1・女性・23歳)
体脂肪率24.7%→22.0%

全部使える!



はじめての方に優しい マンツーマン案内体験!

朝日スポーツクラブ だから続けられる 安心サポート



POINT 01 フィットネスガイド

はじめてのお客様に、わかりやすく施設の使い方をご案内し、不安な気持ちを解消します。



POINT 02 体組成 & 姿勢測定

体組成測定で現在の筋肉量や筋力バランスなどをチェック。姿勢測定で姿勢のゆがみと改善ポイントをチェックします。



POINT 03 カウンセリング 個別メニューの作成

例えば、肩こり・腰痛・体形の歪みなど、お客様の「悩み」や「聞きたいこと」をしっかりと聞いていただきます。



1日体験のご予約はこちらから!



無料1日体験

★ご希望の体験日の前日までに、お電話、またはWEBでご予約ください。
※お一人様1回限り ※当施設を初めてご利用の方に限ります。

ご入会特典! **7/31** (月曜日) 締め切り!

※6ヵ月未満で退会された場合は、正規料金との差額を頂戴いたします。※過去3ヵ月以内に退会された方は、キャンペーン対象外となります。

入会登録金 **0**円
通常2,857円→

スポーツドリンク プレゼント!



“らくらくスタートシステム”で月の途中からでも、いつでもお好きな日から無駄なく、お得に始められます!!

会員種別	通常月会費	11~20日利用開始	21日利用開始	ご利用時間
レギュラー会員	¥10,000	¥6,666	¥3,809	全営業日フルタイム
デイトム会員	¥6,952	¥4,761	¥2,857	平日・土 10:00~17:00 日・祝利用不可
ファミリー会員 (2名)	1名あたり ¥8,476	1名あたり ¥5,952	1名あたり ¥3,333	全営業日フルタイム
アクアリラックス会員	¥7,619	¥5,238	¥2,857	全営業日フルタイム

- ご入会手続きに必要なもの
- 入会登録金 ¥2,857 ※現金支払い
 - 月会費2ヵ月分 または 年一括会費 ※現金支払い
 - 金融機関通帳 及び届出印鑑
 - 本人確認書類 ※運転免許証など

●会員登録のため、お申し込み時にご本人様の顔写真を撮影いたします。●入会資格は16歳以上です。(18歳未満の方は保護者の同意が必要です)●ファミリー会員は、同居されているご親族の方に限らせていただきます。3名様【月会費】1名あたり7,966円でのご入会も承ります。●ご入会時にご本人・ご住所などの確認のため、公的な本人確認書類のご提示をお願いしております。

●表示金額は全て消費税抜きの金額となっております。消費税は別途8%申し受けます。

経営:朝日新聞社/運営:ザ・ビッグスポーツ