

新しいことに  
チャレンジ  
してみよう!

# 春の2回体験会 無料

お申し込みはこちら

朝日スポーツクラブ 姫路

検索



スイミングを始めるベストなタイミング  
夏の準備を始めよう!

朝日スポーツクラブ  
[BIG-S姫路]は  
休んだ分だけ  
振替可能!  
有効期限は3ヶ月以内

## ジュニアスイミング スクール Junior Swimming School

コース	時間	曜日
J 3歳児~小学生	9:15~10:30	土・日
	10:15~11:30	土・日
A 3歳児~小学生	14:15~15:30	土
B 3歳児~小学生	15:15~16:30	月・水・木・金・土
C 3歳児~小学生	16:15~17:30	月・水・木・金・土
D 3歳児~小学生	17:15~18:30	月・水・木・金・土

◆本料月会費 [週1回] ¥6,600(税抜)・[週2回] ¥8,600(税抜)  
[指定用品]水着・帽子・スクールバッグ

初めてのお子様でも安心!  
一人一人の泳力に合わせた  
レッスンを行っています!!

### オススメ

1

まずは、25m  
泳げるようになる!!

### 1年で25m完泳!

★完泳できたら25m完泳  
バジプレゼント!  
★完泳できるまで、  
「サポートレッスン」を開催

### オススメ

2

目標をクリアして、  
レベルアップ  
カードを集めよう!

### レベルアップ制度!

★練習中でも目標をクリアした時点で、  
次の級へステップアップ!!

### オススメ

3

### 陸トレで上達度UP!

泳いでいない時にも、体幹を鍛える  
陸上トレーニングを取り入れることで  
早く、確実に上達できます!

## 体育スクール Gymnastic School

小さな「できた」が  
自信になる!!

体幹を鍛え  
姿勢を良くする  
カリキュラム!  
姿勢改善で身体能力UP!  
姿勢を改善することで  
あらゆるスポーツに  
関係する体幹力と  
バランス力、集中力を  
養います!

体験最終日までに  
ご入会の場合

特典1  
入会登録金  
0円  
通常2,857円→

特典2  
指定用品2点  
プレゼント!!  
①バッグ  
②ハーフパンツ

★5月または6月の通常のレッスンを  
無料で2回体験できます。

◆下記の体験日程から曜日とコースをお選びください。

5月体験日	7・14	21・28	6月体験日	4・11	18・25
水	9・16		水	6・13	20・27
木	10・17		木	7・14	21・28
金	11・18		金	1・8	15・22

コース	時間	曜日
幼児	4歳児~6歳児	15:45~16:35 水・金
児童A	5歳児~小学6年生	16:45~17:45 月・水・木・金
児童B	6歳児~小学6年生	17:50~18:50 月・水・木・金

◆本料月会費 [週1回] ¥6,600(税抜)・[週2回] ¥8,600(税抜)  
[指定用品]トレジャツ・ハーフパンツ・シューズ・スクールバッグ

## ジュニアテニス スクール Junior Tennis School

お茶当番やレギュラー争いがなく  
親が楽チンのスポーツとして人気です!

★ソフトテニス 雨でも安心! ★5月または6月の通常のレッスンを無料で2回体験できます。

### ★硬式テニス

クラス・内容はお問合わせ下さい。  
(テニスフロント)  
Tel.079-238-5504  
※定員によっては、ご参加いただけない  
クラスもございます。

体験オススメクラス

曜日	時間
月曜日	16:20~17:20
木曜日	16:20~17:20
金曜日	17:30~18:30
土曜日	13:45~14:45

5月体験日	7・14	21・28	6月体験日	4・11	18・25
水	10・17		水	7・14	21・28
金	11・18		金	1・8	15・22
土	12・19		土	2・9	16・23

体験教室最終日までに  
ご入会の場合

特典1  
入会登録金  
0円  
通常2,857円→  
特典2  
スクールバッグ  
プレゼント!!

## 赤ちゃんのためのアクアクラブ アクアベビークラブ Aqua Baby Club

5月体験日	7・14	21・28	6月体験日	4・11	18・25
水	9・16		水	6・13	20・27
金	11・18		金	1・8	15・22

曜日	時間	対象
月・水・金	10:15~11:00	保護者同伴の 生後6ヶ月~2歳児

●月会費 [週3回フリー] ¥6,000円(税抜)



体験教室最終日までに  
ご入会の場合

特典1  
入会登録金  
0円  
通常2,857円→  
特典2  
アームヘルパー  
プレゼント!!

5月または6月  
無料1回体験受付中!

正道空手教室 Kids・Ballet Kids・Cheer Kids・ダンス

詳しくはこちら

朝日スポーツクラブ 姫路

検索



Web・電話予約OK!

Webまたはお電話でご予約の場合は、ご予約後7日以内に  
直接クラブでお手続きください。

キャンセル

教室開始日の1週間前までは全額返金いたします。  
それ以降は返金いたしません。

お申込時のご注意

■同一スクールの体験を複数受講することはできません。■感染症の拡大や自然災害などのやむを得ない事由により、体験教室の日程・内容などを  
変更する場合がございます。予めご了承ください。■広告折込日により、すでに定員になっている場合もございますので、予めご了承ください。

定員となり次第締め切りとなります!  
お申し込みはお早めに!!

朝日スポーツクラブ [BIG-S 姫路]

TEL.079-238-5502

イオンモール姫路大津南側

駐車場  
240台