



筋トレでメリハリを！

ただ痩せるだけじゃダメ。
お尻や、背中、胸など姿勢を支える大きな筋肉を鍛えて
美しいスタイルの魅力的なメリハリボディに！



GYM STUDIO POOL RELAX



NEW!
POWER PLATE
パワープレート導入！
1秒間に30回、30秒間に900回の筋活動が行われ、低強度・時間短縮が可能。忙しいあなたに最適です。
●1回15分500円(税抜)

秋のキャンペーン

※過去3ヵ月以内に退会された方は、キャンペーン対象外となります。

10/31 [水曜日] 締切り

特典1 入会登録金 **0円**
通常2,857円

特典2 水素水2ヵ月間 無料飲み放題！
+専用ボトルプレゼント！

特典3 パワープレート 5回分無料チケット
プレゼント！

上記3点で9,025円(税込)相当もお得！

体験のお申込は Webでカンタン！
朝日スポーツクラブ 姫路 [検索](#)

1回体験コース

参加費 **500円** (税抜) ジム・スタジオ・プール 温浴エリア、全部使える！
●お一人様1回限り ●体験が初めての方に限ります。

続くか不安。私には敷居が高いな...と思われた方にオススメ！



当日受付可

見学無料! 予約なしでいつでも見学できます!

ちょっと見学コース
どんな所?何をするの?と思われた方にオススメ!
見学随時受付中!



“らくらくスタートシステム”で 月の途中からでも、いつでも好きな日から無駄なく、お得に始められます!!

会員種別	通常月会費	11~20日利用開始	21日利用開始	ご利用時間
レギュラー会員	¥10,000	¥6,666	¥3,809	全営業日フルタイム
デイトム会員	¥6,952	¥4,761	¥2,857	平日・土 10:00~17:00 日・祝利用不可
ファミリー会員(2名)	1名あたり ¥8,476	1名あたり ¥5,952	1名あたり ¥3,333	全営業日フルタイム
アクアリラックス会員	¥7,619	¥5,238	¥2,857	全営業日フルタイム

ご入会手続きに必要なもの

- 1 入会登録金 ¥2,857 ※現金支払い
- 2 月会費2ヵ月分 ※現金支払い
- 3 金融機関通帳及び届出印鑑
- 4 本人確認書類 ※運転免許証など

●会員証作成のため、お申し込み時にご本人様の顔写真を撮影いたします。●入会資格は16歳以上です。(18歳未満の方は保護者の同意が必要です)。●ファミリー会員は、同居されているご家族の方に限らせていただきます。3名様【月会費】1名あたり7,968円でのご入会も承ります。●ご入会時にご本人・ご住所などの確認のため、公的な本人確認書類のご提示をお願いしております。

●表示金額は全て消費税抜きの金額となっております。消費税は別途8%申し受けます。

朝日スポーツクラブ [BIG-S 姫路]

イオンモール姫路大津南側

〒671-1146 姫路市大津区大津町3-3-1

TEL.079-238-5502

営業時間
平日 10:00~23:00
土曜日 10:00~22:00
日・祝 10:00~19:00

【テニス棟】 平日 9:30~23:00 土/8:00~23:00
日/8:00~22:30 祝/9:30~23:00
●定休日:火曜日 ※年末年始、その他お盆、メンテナンス休館

無料駐車場
240台
何時間利用してもOK!!



●山陽天満駅より車で5分 ●山陽平松駅 JR網干駅より車で7分
●はりま勝原徒歩15分【イオンモール姫路大津南側】