

令和3年 1月～

スケジュール表

朝日スポーツクラブ[BIG-S姫路]

| | 時間 | 月 | | 火 | 水 | | 木 | | 金 | | 土 | 時間 | 土 | | 日 | 日 | | | | |
|---|-----------------|-------------------|----------|------------|----------|------------|----|------------|----------|--------|-----------------|-------------------|-------------------|----------|------------------------------------|-------------------|-------------------|----------|---|---|
| | | クラス | 担当コーチ | | クラス | 担当コーチ | | クラス | 担当コーチ | | | | クラス | 担当コーチ | | クラス | 担当コーチ | | | |
| | | | A | | | B | A | | B | A | | | | B | | | A | B | A | B |
| A | 8:10~ 9:30 | | | | | | | | | | A | 8:20~ 9:20 | キッズ JB1 JB2 | 山本 新見 | A | 8:00~ 9:00 | キッズ JB1 JB2 | 川上 新見 | | |
| B | 9:40~ 11:00 | 初心 中～上 | 山本 川上 | 初～中 | 川上 | 初～中 | 川上 | 初～中 | 井上 山本 | B | 9:30 10:50 | 初～中 中級 | 新見 山本 | B | 9:10~ 10:30 | 初～中 中～上 | 新見 川上 | | | |
| C | 11:10~ 12:30 | 初心 初～中 | 山本 川上 | 初心 | 山本 | 初心 | 川上 | 初心 | 井上 | C | 10:55~ 12:15 | 初～中 中～上 | 山本 新見 | C | 10:35~ 11:55 | 初～中 中～上 | 井上 新見 | | | |
| D | 13:10~ 14:30 | | | 初～中 | 山本 | | | 中～上 | 山本 | D | 12:20~ 13:40 | 初～中 JS | 井上 川上 | D | 12:00~ 13:00 12:00~ 13:20 | キッズ JB1 STB | 川上 井上 | | | |
| E | 14:40~ 16:00 | | | | | 初～中 | 山本 | 初心 | 山本 | E | 13:45~ 14:45 | キッズ JB1 JB2 | 田中 山本 | E | 13:10~ 14:30 イベント | JS | 川上 | | | |
| F | 16:20~ 17:20 | キッズ JB1 | 井上 川上 | キッズ | 川上 | キッズ JB1 | 山本 | キッズ JB1 | 山本 井上 | F | 14:50~ 15:50 | キッズ JB1 JB2 | 山本 川上 | F | 15:30~ 16:50 | 中～上 JA | 井上 新見 | | | |
| G | 17:30~ 18:30 | キッズ JB1 JB2 | 井上 川上 | キッズ JB1 | 井上 | キッズ JB1 | 井上 | キッズ JB1 | 井上 | G | 15:55~ 17:15 | 初～中 STB | 岸本 田中 | G | 16:55 18:15 | STB | 新見 大塚 | | | |
| H | 18:40~ 20:00 | STB | 岸本 井上 | JS | 川上 新見 | JA | 川上 | STB | 川上 新見 | H ① | 17:20~ 18:40 | JA STB | 岸本 田中 | H | 18:20~ 19:40 | STA | 井上 大塚 | | | |
| I | 20:10~ 21:30 | 初～中 中～上 | 岸本 山本 | 初～中 | 新見 | 初～中 | 井上 | 初～中 | 新見 | H ② | 18:45~20:05 | STA | 井上 | I | 19:45~ 21:05 | STA | 井上 大塚 | | | |
| J | 21:40~ 23:00 | 上級 シングルス | 山本 | 初～中 | 井上 | | | 上級 | 川上 | I | 20:10~ 21:30 | 初～中 | 井上 川上 | J | 21:10~ 22:30 | STA | 井上 | | | |