

2022年5月1日

スイミングスクール会員様 並びに 保護者

朝日スポーツクラブ[BIG-S 姫路]

支配人 萩原 雅己

電話 079-238-5502

## スイミング進級基準改定のお知らせ

拝啓 新緑の候 会員皆様におかれましては、ますますご清栄のことお喜び申し上げます。日頃の朝日スポーツクラブ[BIG-S 姫路]へのご愛顧について心よりお礼申し上げます。

早速ですが、本スクールの「スイミング進級基準」を改訂させていただくこととなりましたので、下記内容にてお知らせ申し上げます。

改訂に伴い一部のお子様の練習内容の変更が伴いますので、日頃の練習の中でできるだけ分かり易くお子様にお伝えできるよう努めて参ります。保護者の皆様方におかれましては、別途スクールから必要なお知らせをその都度お配りさせていただく予定にしておりますので、何卒ご理解ご協力賜りますようお願い申し上げます。

敬具

### 記

#### 1. 改訂の趣旨（目的）

- ①お子様方が水に親しみ、より自然な形で泳ぎを身に着けていただけるようにすすめます。
- ②学校水泳の進め方と目的に配慮しつつ、お子様方が違和感なくスイミングに取り組んでいただけるようにします。
- ③毎回の進級をスムーズにできるよう改善し、お子様方のやる気とスイミングに通う楽しみにつなげていきます。

#### 2. 改訂内容の主な要点について

前項1. の目的を達成していただくために、習得していただく種目の順序を見直しました。

- (1) 旧基準では、[水慣れ] → [クロール] → [背泳ぎ] → [平泳ぎ] → [バタフライ] → [個人メドレー] → [タイム級] の順で指導をして参りました。

旧基準では、主に‘長い距離’を‘少しでも速く’泳ぐことに主眼を置いていました。

- (2) 新基準では、[クロール] の次に [平泳ぎ] を優先して習得していただきます。

平泳ぎは、古来より多くの人々に親しまれてきた泳ぎです。この [平泳ぎ] を全ての基本とされる [クロール] の後に練習していただくことが、より自然で親しみやすく水泳に取り組んでいただけると考え改訂いたします。そして、学校水泳授業の習得順とも一致しますので、違和感なくスクールの練習に取り組んでいただけると考えます。

### 3. 改訂に伴う現在級の移行等についてのお願い

現在背泳ぎに取り組んでいただいているお子様方などの一部のお子様につきましては、今回の改定により練習内容の変更が伴います。改訂による練習内容等の移行対応につきまして、できる限りお子様に分かり易く指導の中でお伝えして参ります。保護者様におかれましては、ご不明点等ございましたらお気軽にお問合せくださいますようお願い申し上げます。

### 4. 改定日 2022年6月1日から

### 5. 改訂内容

【旧基準】水慣れ ⇒ クロール ⇒ 背泳ぎ ⇒ 平泳ぎ ⇒ バタフライ

【新基準】水慣れ ⇒ クロール ⇒ 平泳ぎ ⇒ 背泳ぎ ⇒ バタフライ

※改訂により、背泳ぎと平泳ぎの順序を入れ替えて習得していただきます。

### 6. 進級ワッペンについて

現在の進級ワッペンは、そのままご使用いただけます。

6月1日新基準に移行後、毎回のテスト後に進級したお子様にアニメーターからご案内させていただきます。

### 7. 当面の練習方法

6級～9級のお子様には、5月の最終レッスン日に、6月からの練習内容を記載させていただいたお手紙をお渡しいたします。ご自宅でのご確認をお願いいたします。

以上

このご案内に関するお問合せは、フロントまでお願いいたします。

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、皆様方のご心配はいかほどかとお察しいたします。また、当スクールの感染対策への皆様のご協力について心よりお礼申し上げます。

当スクールは、今後も万全の感染対策を心がけ皆様に「安全」かつ「安心」にご参加いただけますよう取り組んで参る所存でございます。日々厳しい状況が続いているところではございますが、今後とも当スクールをご愛顧賜りますよう深くお願い申し上げます。