

2024年4月～

スケジュール表

朝日スポーツクラブ[BIG-S姫路]

	時間	月		火	水		木		金		土	時間	土		日	時間	日				
		クラス	担当コーチ		クラス	担当コーチ		クラス	担当コーチ				クラス	担当コーチ			クラス	担当コーチ			
			A			B	A		B	A				B				A	B	A	B
A	8:10～ 9:30										A	8:20～ 9:20	レッド グリーン	井上 新見	A	8:00～ 9:00	レッド グリーン	井上 新見			
B	9:40～ 11:00	初心 中上級	新見 川上		初中級 川上		初中級 川上		初中級 井上		B	9:30 10:50	初中級 中上級	新見 井上	B	9:10～ 10:30	初中級 中上級	新見 井上			
C	11:10～ 12:30	初心 初中級	新見 川上		初心 川上		初中級 川上		初中級 井上		C	10:55～ 12:15	初中級 中上級	川上 新見	C	10:35～ 11:55	初心 中上級	井上 新見			
D	13:10～ 14:30				初中級 井上				中上級 新見		D	12:20～ 13:40	JS 初中級	川上 井上	D	12:00～ 13:20 12:00～ 13:00	STB レッド	井上 新見			
E	14:40～ 16:00						初中級 井上		初心 新見		E	13:45～ 14:45	レッド グリーン	新見 川上	E	13:10～ 14:30 イベント					
F	16:20～ 17:20	テニス スポ レッド	川上 新見		レッド 川上		テニス スポ STC		新見 井上		F	14:50～ 15:50	グリーン	川上	F	15:30～ 16:50	JA 中上級	新見 井上			
G	17:30～ 18:30	レッド グリーン	新見 川上		レッド 井上		レッド 川上		レッド 新見		G	15:55～ 17:15	STB 初中級	井上 新見	G	16:55 18:15	STB	井上			
H	18:40～ 20:00	JS STB	川上 新見		JS 川上		JS 川上		STB 川上		H	17:20～ 18:40	STB JA	井上 新見	H	18:20～ 19:40	STA	井上			
I	20:10～ 21:30	初中級 中上級	新見 川上		初心 川上		初中級 川上		初中級 井上		H ①	18:45～20:05	STA	井上	I	19:45～ 21:05					
J	21:40～ 23:00				中上級 井上		中上級 井上		中上級 川上		I ②	20:10～ 21:30	初中級 中上級	新見 川上	J	21:10～ 22:30					
					初中級 井上		上級 新見		上級 川上		J	21:40～ 23:00	上級 川上								