

2025年4月～

スケジュール表

朝日スポーツクラブ[BIG-S姫路]

	時間	月		火	水		木		金			時間	土			時間	日				
		クラス	担当コーチ		クラス	担当コーチ		クラス	担当コーチ				クラス	担当コーチ			クラス	担当コーチ			
			A			B	A		B	A				B				A	B	A	B
A	8:10～ 9:30										A	8:20～ 9:20	レッド グリーン	井上 新見	A	8:00～ 9:00	レッド グリーン	井上 新見			
B	9:40～ 11:00	初心 中上級	新見		初中級	川上		初中級	川上		初中級 中上級	井上 新見	B	9:30 10:50	初中級 中上級	新見 井上	B	9:10～ 10:30	初中級 中上級	新見 井上	
C	11:10～ 12:30	初心 初中級	新見		初心	川上		初中級	川上		初中級	井上	C	10:55～ 12:15	初中級 中上級	川上 新見	C	10:35～ 11:55	初心 中上級	井上 新見	
D	13:10～ 14:30				初中級	井上					中上級	新見	D	12:20～ 13:40	JS 初中級	川上 井上	D	12:00～ 13:20 12:00～ 13:00	STB	井上	
E	14:40～ 16:00							初中級	井上		初心	新見	E	13:45～ 14:45	レッド グリーン	新見 川上	E	13:10～ 14:30 イベント			
F	16:20～ 17:20	テニス スポ レッド	川上		レッド	川上		テニス スポ STC	新見				F	14:50～ 15:50			F	15:30～ 16:50	JA 中上級	新見 井上	
G	17:30～ 18:30				レッド	井上		レッド	川上		レッド	新見	G	15:55～ 17:15			G	16:55 18:15	STB	井上	
H	18:40～ 20:00	JS STB	川上					JS	川上		STB	川上	H ①	17:20～ 18:40	STB JA	井上 新見	H	18:20～ 19:40	STA	井上	
I	20:10～ 21:30	初中級 中上級	新見		初心	川上		初中級 中上級	井上		初中級 中上級	井上 川上	H ② I	18:45～20:05 20:10～ 21:30	STA 初中級 中上級	井上 新見 川上	I J	19:45～ 21:05 21:10～ 22:30			
J	21:40～ 23:00				初中級	井上		上級 シングルス	新見		上級	川上	J	21:40～ 23:00	上級	川上	J				