

2025年11月～

スケジュール表

朝日スポーツクラブ[BIG-S姫路]

	時間	月			火	水			木			金				時間	土				時間	日		
		クラス	担当コーチ			クラス	担当コーチ		クラス	担当コーチ		クラス	担当コーチ				クラス	担当コーチ				クラス	担当コーチ	
			A	B			A	B		A	B		A	B				A	B				A	B
A	8:10～ 9:30													A	8:20～ 9:20	レッド グリーン	井上 新見		A	8:00～ 9:00	レッド グリーン	新見 福島		
B	9:40～ 11:00	初心 中上級	新見			初中級	川上		初中級	川上		初中級 中級	井上 新見	B	9:30 10:50	初中級 中級	新見 井上		B	9:10～ 10:30	初中級 中上級	新見 井上		
C	11:10～ 12:30	初級 初中級	新見			初級	川上		初心 初中級	川上 新見		初中級	井上	C	10:55～ 12:15	初中級 中上級	川上 新見		C	10:35～ 11:55	初級 中級	井上 新見		
D	13:10～ 14:30					初中級	井上					中上級	新見	D	12:20～ 13:40	JS 初級	川上 井上		D	12:00～ 13:00	STB	井上		
E	14:40～ 16:00								初中級	井上		初級	新見	E	13:45～ 14:45	レッド グリーン	新見 川上		E	13:10～ 14:30 イベント				
F	16:20～ 17:20	テニス スポ レッド	川上			レッド グリーン	川上 井上		テニス スポ STC	新見 井上		STC	井上	F	14:50～ 15:50				F	15:30～ 16:50	JA 中級	新見 井上		
G	17:30～ 18:30					レッド グリーン	井上 川上		レッド グリーン	川上 井上		レッド グリーン	新見 川上	G	15:55～ 17:15			井上	G	16:55 18:15	STB	井上		
H	18:40～ 20:00	JS STB	川上						JS JA	川上 新見		STB	井上	H ①	17:20～ 18:40	STB JA	井上 新見		H	18:20～ 19:40	STA	井上		
I	20:10～ 21:30	中級 中上級	新見			初心 中上級	川上 井上		初中級 中上級	井上 新見		初中級 中上級	井上 川上	H ② I	18:45～20:05 20:10～ 21:30	STA 初中級 中級	井上 新見 川上		I	19:45～ 21:05				
J	21:40～ 23:00					中級	井上		上級 シングルス	新見		上級	川上	J	21:40～ 23:00	上級	川上		J	21:10～ 22:30				