

7月16日(月)祝日特別プログラム

	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	プール
10:00				ASAHI KIDS. アクアベビークラブ 10:15~11:00
11:00	LES MILLS BODYCOMBAT チャキーラ 10:45~11:30	ヨガ 橋口 美千代 10:45~11:45		水中バレーボール 釜坂 恵 11:15~11:45
12:00	ZUMBA yoshie 12:00~13:00			有料 アクアスクール 泳法上級コース *会員登録募集 12:00~13:00
13:00				
14:00	LES MILLS BODYBALANCE 岩切 亜紀子 13:15~14:15			
15:00	ピラティス 岡本 玲子 14:30~15:30			
16:00				
17:00				ASAHI KIDS. ジュニア スイミングスクール 15:15~18:30
18:00	ZUMBA 日向寺 真奈美 18:00~18:45	ASAHI KIDS. キッズ・ダンス 16:20~19:30		
19:00	LES MILLS BODYSTEP JUNKO 19:00~20:00			有料 アクアスクール 泳法コース *曜日登録制 19:30~20:30
20:00				
21:00				

**7月16日(月)祝日の為
 特別プログラムになっております。
 ※リフレッシュ60・デイトム・キッズペアレントデイ
 アフター5・アクアリラックスデイ会員様の
 ご利用はいただけません。**