

# きちんとサポート! だから続けられる!

ここが違う!  
3つのポイント!

Point 1

## 楽しく続けられる 効果的なフィットネス サポートシステム!

痩せたい!

腰痛・肩こりを  
改善したい!

お一人お一人のカラダ年齢とライフスタイルに合わせた最適なフィットネスメニューをご提供します。

1 無料	<b>カウンセリング</b> 将来の理想像をイメージしながらご来館ベ ース・運動時間・運動経験を考慮し、最適な フィットネスライフをアドバイスします。	2 無料	<b>からだチェック(体組成測定)</b> まずはご自身のからだのことでありましょ う。体組成測定器で筋肉量・水分量・脂肪 量・からだ年齢・内臓脂肪レベルなどを調べ ます。
4 無料	<b>マシン使用方法のご案内</b> 安全に効果的に結果を出すためにはマシン の正しい使用方法が大切です。最初の案内 だけではなく、いつでも何回でも説明します。	3 無料	<b>個別運動メニュー作成</b> 測定結果と、お客様のカウンセリング情報 から、お一人お一人にあった個別の運動メ ニューをご提案します。マシンの種目・回 数・重さも設定します。

Point 2

## 市内最大級の2面のプール(25m×4コース) & リラクゼーション!



いつでも  
見学  
できます!

無料で  
1日体験  
できます!→



私たち  
におまかせ  
ください!

朝日スポーツクラブ[BIG-S宮崎]は、  
月会費だけで親切丁寧に指導いたします!!

朝日スポーツクラブのスタッフは「インストラクター」  
ではなく「アニメーター」と呼びます。「元気づける人」  
を意味します。お客様に笑顔と元気を提供しながら、  
一緒になって健康づくりを応援していきたいという  
私たちの願いが、この言葉に込められています。

## これから、ジムデビューする方へ!!

先着30名様限り

特典1 **入会登録金 + 2ヵ月分月会費**  
通常2,857円 レギュラー会員なら通常9,523円×2ヵ月=19,046円

特典2 **水素水2ヵ月無料飲み放題**  
通常1,500円×2ヵ月=3,000円 + 水素水専用ボトルもプレゼント!

全てまとめて  
**5,000円**

レギュラー会員なら  
**19,903円も  
お得!!**

Point 3

## 月会費だけで自由に参加できる いま話題のエクササイズ盛り沢山!



<b>ボディコンバット</b> エキサイティングな音楽に合わ せ、さまざまな格闘技のアクティ ブな動きで、シェイプアップ・ス タミナアップ・ストレス発散がで きます。	<b>ヨガ</b> 呼吸と動きをシンクロさせ、カラ ダとココロのバランスを整える ことで、身体本来の機能を高め ていきます。
<b>ZUMBA スンバ</b> ラテン音楽の一曲一曲の振り付 け完成を情熱的に踊るプログラ ムです。	<b>ダンベルトレーニング</b> 自分の筋力や体力にあったダン ベルで気になる部位を効果的に 鍛えます。

“らくらくスタートシステム”で 月の途中からでも、いつでもお好きな日から無駄なく、お得に始められます!!

会員種別	通常月会費	11~20日利用開始	21日以降利用開始	ご利用時間
レギュラー会員	¥9,523	¥6,666	¥3,333	全営業日フルタイム
ファミリー会員(2名)	¥8,238	¥5,714	¥2,857	全営業日フルタイム
デイトム会員	¥6,952	¥4,761	¥2,380	平日・土 10:00~18:00 日・祝利用不可
アフター5会員	¥8,095	¥5,714	¥2,857	平日 17:00~23:00 土 17:00~22:00 日・祝利用不可
NEW! Under25会員	¥6,666	¥4,761	¥2,380	25才以下の方対象 全営業日フルタイム

ご入会手続きに必要なもの

- 1 入会登録金 ¥2,857 ※現金支払い
- 2 月会費2ヵ月分 ※現金支払い
- 3 金融機関通帳及び届出印鑑
- 4 本人確認書類 ※運転免許証など

●会員登録のため、お申し込み時にご本人様の顔写真を撮影いたします(持参も可)。●入会資格は16歳以上です。(18歳未満の方は保護者の同意が必要です)。●ファミリー会員は、同居されているご親族の方に限らせていただきます。●ご入会時にご本人・ご住所などの確認のため、公的な本人確認書類のご提示をお願いしております。  
●表示金額は全て消費税抜きの金額となっております。消費税は別途8%申し受けます。

## 朝日スポーツクラブ[BIG-S宮崎]

イオンモール宮崎1F

パソコン・スマートフォンはこちらから

〒880-0834 宮崎市新別府町江口862-1

朝日スポーツクラブ 検索

TEL.0985-32-2525

営業時間  
平日 10:00~23:00 ■定休日  
土曜日 10:00~22:00 5日・15日・25日  
日・祝 10:00~21:00

無料駐車場  
4,300台



女性専用  
コラーゲン生成を促し美肌に導く、  
コラーゲンマシン大好評!

