

# 濱砂道場



2020年7月  
スタート!!

毎週火曜日(月3回)  
12:00~12:45

月会費:クラブ会員の方は  
2,142円(税抜)

定員:15名(先着順)

ヨガ・姫トレ・ストレッチポール・笑いヨガなどなどレパートリー沢山のスクールです。心も身体のリフレッシュのために、皆様とご一緒に楽しいお時間を過ごしましょう。

※本来は11:45~12:45の60分クラスとなり、月会費は2,857円(税抜)となります。