＼カラダ改革! イチオシ!! エクササイズ／

ZUMBA

楽しく汗をかき脂肪燃焼で
カラダ改革!

ヨガ

呼吸、そして心を整えて
カラダ改革!

FATBURN EXTREME

ハードトレーニングで
カラダ改革!

他にもカラダ改革のためのエクササイズが盛りだくさん!

施設も充実! 寒い冬でも快適にエクササイズ!!

クラブ見学受付中!

GYM
マシン充実!

筋力アップで代謝を高めて
効率よく、効果的に脂肪燃焼!

STUDIO
ゆったり2つのスタジオ!

目的や体力に合わせて楽しめる
話題のエクササイズいろいろ!

POOL
冬こそプールでシェイプアップ!

温水プールだから冬でも快適!
プールエクササイズも盛り沢山!

RELAX
疲れやコリは早めに解消!

お風呂・露店風呂
運動後はのんびりリラックス!
次の日に疲れを残さない!
サウナ　マッサージチェア

“らくらくスタートシステム”で 月の途中からでも、いつでもお好きな日から無駄なく、お得に始められます!!

会員種別		通常月会費	11〜20日利用開始	21日〜利用開始	ご利用時間
レギュラー会員	お好きなときにフィットネス!	¥10,000	¥6,666	¥3,809	全営業日フルタイム
ファミリー会員（2名）	家族で入ればこんなにお得!	1名あたり ¥8,476	1名あたり ¥5,952	1名あたり ¥3,333	全営業日フルタイム
デイタイム会員	昼間の時間を有効利用!	¥6,952	¥4,761	¥2,857	平日／土 10:00〜17:00
アクア・リラックス会員	プールとリラクゼーション	¥7,619	¥5,238	¥2,857	プール&リラクゼーションのみ 全営業日フルタイム

ご入会手続きに必要なもの
1. 入会登録金 ¥2,857 ※現金支払い
2. 月会費2ヵ月分 ※現金支払い
3. 金融機関通帳及び届出印鑑
4. 本人確認書類 ※運転免許証など

●表示金額は全て消費税抜きの金額となっております。消費税は別途8%申し受けます。

冬の1回体験教室

●Web・電話予約OK! ご予約後、体験日3日前までに直接クラブでお手続きください。

1月または2月の通常レッスンを1回体験できます!

参加費 1,000円
Web割 Webからお申込みの場合 500円

■キャンセル… 体験日の3日前までは全額返金いたします。
それ以降は返金いたしかねますので、予めご了承ください。

体験教室はスマホ・タブレットから簡単・便利に予約できます!

体験当日中にご入会の場合
- 特典1 入会登録金 通常2,857円→0円
- 特典2 体験参加費キャッシュバック!!
- 特典3 スクールバッグプレゼント!! ※ベビーは対象外です。

※6ヵ月未満で退会された方は、入会登録金を頂戴いたします。

見学いつでも受付中!

ジュニアスイミングスクール
Junior Swimming School

コース		時間	曜日
J	年少〜中学生	9:15〜10:30	土
		10:15〜11:30	
A	3歳〜幼稚園児	13:15〜14:30	土
		14:15〜15:30	水
B	3歳〜小学3年生	14:15〜15:30	土
		15:15〜16:30	月・水・木・金
C	年少〜小学生	15:15〜16:30	土
		16:15〜17:30	月・水・木・金
D	年少〜中学生	17:15〜18:30	月・水・木・金

◆本科月会費【週1回】¥6,600・【週2回】¥8,600
[指定用品]水着・帽子・スクールバッグ

朝日スポーツクラブ［BIG-S仙台泉］のスイミングが選ばれる理由

まずは、25m泳げるようにきちんとサポート!
目標は1年で25m完泳! ※小学生以上
25mを泳ぎ切った日を記念日として大切にします!
★完泳できたら25m完泳バッジプレゼント!

業界初!
体幹を鍛えるスイミング
陸トレで上達度UP!
泳いでいない時にも、体幹を鍛える陸上トレーニングを取り入れることで早く、確実に上達できます!

楽しくレベルアップ!
練習中でも目標をクリアした時点で、次の級へステップアップ!!
目標をクリアして、レベルアップカードを集めよう!

体育スクール
Gymnastic School

体幹を鍛え姿勢を良くするカリキュラム!
姿勢改善で身体能力UP!
姿勢を改善することであらゆるスポーツに関係する体幹力とバランス力、集中力を養います!

コース	対象	時間	曜日
幼児	年少〜6歳児	15:45〜16:35	水・木・金
児童A	5歳児〜小学生	16:45〜17:45	月・水・木・金
児童B	6歳児〜小学生	17:45〜18:45	水・木・金
児童J	年中〜小学生	9:10〜10:10	土
		10:10〜11:10	土

◆本科月会費【週1回】¥6,600・【週2回】¥8,600
[指定用品]トレシャツ・トレパン・シューズ・スクールバッグ

アクアベビークラブ
赤ちゃんのためのアクアクラブ
Aqua Baby Club

1ヶ月平均10回開催のレッスンにお好きな日程でご参加いただけます。
お母さんといっしょだからこわくないよ!

●対象:生後6ヶ月〜2才のお子様と保護者
●曜日:月・水・金 ●時間:10:15〜11:00
◆本科月会費・[月4回]¥6,000(税抜)

空手教室

「強く」「やさしく」「礼儀正しく」心身を鍛えます。

コース		時間	対象
KA	土	12:50〜13:50	4歳児〜小学生
A		14:00〜15:00	

中学生以上の方は大人コースへご入会ください。
◆本科月会費・[週1回]¥7,100(税抜)
[指定用品]道衣、サポーターセット、スクールバッグ

キッズ・バレエ
Kids・Ballet

美しい姿勢と動作を身につけます。
協力 カトルカールバレエスタジオ

コース		時間	対象
A1	土	13:30〜14:30	4歳児〜小学1年生
A2		14:40〜15:40	6歳〜小学2年生
B1		15:50〜17:10	小学3年生・小学生初心者
B2		17:20〜18:40	小学4年生以上

◆本科月会費・[Aコース]¥7,100(税抜)
[Bコース]¥7,600(税抜)
[指定用品] バレエシューズ・スクールバッグ

キッズ・ダンス
Kids・Dance

踊る楽しさを通じて、リズム感や協調性、積極性などを養います。

コース		時間	対象
A	月	15:30〜16:20	4歳児〜小学1年生
B		16:30〜17:30	小学2年生〜6年生

◆本科月会費・[A・Bコース]¥6,300(税抜)
[指定用品] スクールバッグ

●表示金額は全て消費税抜きの金額となっております。消費税は別途8%申し受けます。

朝日スポーツクラブ［BIG-S 仙台泉］

TEL.022-772-6622

〒981-3137 仙台市泉区大沢3-9-5

営業時間
平　日 10:00〜23:00
土曜日 10:00〜22:00
日・祝 10:00〜19:00

定休日 火曜日
※年末年始、お盆、その他メンテナンス休館

らくらくWEB入会受付中
朝日スポーツクラブ 検索

ホームセンタームサシすぐ隣

無料駐車場 200台

●会員証作成のため、お申し込み時にご本人様の顔写真を撮影いたします。●入会資格は16歳以上です。(18歳未満の方は保護者の同意が必要です)。
●ファミリー会員は、同居されているご親族の方に限らせていただきます。4名様【月会費】27,619円、5名様【月会費】31,333円でのご入会も承ります。
●ご入会時にご本人・ご住所などの確認のため、公的な本人確認書類のご提示をお願いしております。