

3月21日（木）祝日レッスンのご案内

	Aスタジオ	Bスタジオ	多目的スタジオ	プール	多目的コート	
10:00						10:00
11:00	エアロビクス中級 10:45～11:45 須田	 ZUMBA 10:45～11:45 内藤	ストレッチ フリータイム 11：00 ～ 18：00	マーシャルアクア 10:45～11:15 佐藤(美)	フリータイム 11：00 ～ 18：00	11:00
				サーキット ウォーキング 11:30～12:00		
12:00		ヘルシーヨガ 12:00～13:00 松本				12:00
	エアロビクス初級 12:30～13:15 菊田			アクアスクール (有料・登録制) 12:15～13:15		
13:00		ラテンダンス 13:15～14:00 MIKI				13:00
	バレトン 13:30～14:15 菊田			週替り プログラム上級 13:30～14:00		
14:00				中級平泳ぎ 14:15～14:45		14:00
	UBOUND48 新曲発表会 14:45～15:30 森	ASAHI KIDS. 体育スクール 15：00 ～ 19：00		ASAHI KIDS. ジュニア スイミング スクール 15：00 ～ 19：00		15:00
15:00						
	FIGHT DO 15:45～16:30 森					16:00
16:00						
17:00	コリオエアロ 17:00～18:00 佐々木					17:00
18:00						18:00

※当日は、祝日のため営業時間は10：00～19：00までとなっております。
※デイトム、キッズペアレントデイ、リフレッシュ60会員様はご利用になれません。