

●手ぶらで体験! ★ウェア・シューズ・タオルを無料で1日レンタル!

# 無料1day体験

ジム・スタジオ・プール  
全部使える!

- お一人様1回限り
- 体験が初めての方に限ります。

前日までにWebまたはお電話でご予約ください。



体幹を鍛えて姿勢にメリハリを! ポディライン全体を整えよう!

Core Training



Muscle Training

Cardio

筋トレで緩みのないプロホーションを磨こう!

有酸素運動で生活習慣病の予防や体脂肪の燃焼を目指そう!



Swimming

スイミングは全身の筋肉をバランスよく使う有酸素運動です!

**見学受付中!**

見学だけでもOK! いつでもお気軽にお越しください!

ヨガで基礎代謝アップ! 太りにくいカラダに体質改善!

Yoga

月会費だけで、ぜんぶ使える!

# Enjoy Fitness!



RELAXゾーンだけでもご利用いただけます

ほっと ゆったりお風呂でリラックス



幅広い運動でバランスの取れた健康的なカラダとキレイを手に入れよう!

**ご入会特典!** 2/28(木)締切! **特典1** **入会登録金** 通常2,857円 **特典2** **パーソナルトレーニング 300分チケット プレゼント!** あなたにあった運動をマンツーマンで指導します(30分×10回)

全営業日・全時間・全施設使えて **合計 10,000円** 総額最大32,857円のところ

レギュラー会員なら通常10,000円×3ヵ月=30,000円

“らくらくスタートシステム”で 月の途中からでも、いつでもお好きな日から無駄なく、お得に始められます!!

会員種別	通常月会費	11~20日利用開始	21日利用開始	ご利用時間
レギュラー会員	¥10,000	¥6,666	¥3,809	全営業日フルタイム
デイトム会員	¥6,952	¥4,761	¥2,857	平日・土 10:00~17:00 日・祝利用不可
ファミリー会員(2名)	1名あたり ¥8,476	1名あたり ¥5,952	1名あたり ¥3,333	全営業日フルタイム
アクアリラックス会員	¥7,619	¥5,238	¥2,857	プール&リラクゼーションのみ 全営業日フルタイム

- ご入会手続きに必要なもの
- 1 入会登録金 ¥2,857※現金支払い
  - 2 月会費2ヵ月分 ※現金支払い
  - 3 金融機関通帳及び届出印鑑
  - 4 本人確認書類 ※運転免許証など
- 会員登録のため、お申し込み時にご本人様の顔写真を撮影いたします。●入会資格は16歳以上です。(18歳未満の方は保護者の同意が必要です)。●ファミリー会員は、同居されているご親族の方に限らせていただきます。4名様【月会費】27,619円、5名様【月会費】31,333円でのご入会も承ります。●ご入会時にご本人・ご住所などの確認のため、公的な本人確認書類のご提示をお願いしております。
- 表示金額は全て消費税抜き金額となっております。消費税は別途8%申し受けます。

Spa&Fitness **朝日スポーツクラブ [BIG-S 仙台泉]**

TEL.022-772-6622 **ホームセンター△ササズ△隣**

〒981-3137 仙台市泉区大沢3-9-5

営業時間 平日 10:00~23:00 土曜日 10:00~22:00 日・祝 10:00~19:00 定休日 火曜日 ※年末年始、お盆、その他メンテナンス休館

無料駐車場 200台

主権:朝日新聞社/運営:ザ・ビッグスポーツ