

# きちんとサポート! だから続けられる!



いつでも  
見学  
できます!

私たちに  
おまかせ  
ください!

ここが違う!  
3つのポイント!

Point 1

## 楽しく続けられる 効果的なフィットネス サポートシステム!

痩せたい!

腰痛・肩こりを  
改善したい!

お一人お一人のカラダ年齢とライフスタイルに合わせた最適なフィットネスメニューをご提供します。

1 無料	<b>カウンセリング</b> 将来の理想像をイメージしながらご来館ベ ース・運動時間・運動経験を考慮し、最適な フィットネスライフをアドバイスします。	2 無料	<b>からだチェック(体組成測定)</b> まずはご自身のからだの事を知らしまし ょう。体組成測定器で筋肉量・水分量・脂肪 量・からだ年齢・内臓脂肪レベルなどを調べ ます。
4 無料	<b>マシン使用方法のご案内</b> 安全に効果的に結果を出すためにはマシン の正しい使用方法が大切です。最初の案内 だけではなく、いつでも何回でも説明します。	3 無料	<b>個別運動メニュー作成</b> 測定結果と、お客様のカウンセリング情報 から、お一人お一人にあった個別の運動メ ニューをご提案します。マシンの種目・回 数・重さも設定します。

Point 2

## 総合スポーツクラブならではの充実の施設!



朝日スポーツクラブ[BIG-S仙台泉]は、  
月会費だけで親切丁寧に指導いたします!!



朝日スポーツクラブのスタッフは「インストラクター」  
ではなく「アニメーター」と呼びます。「元気づける人」  
を意味します。お客様に笑顔と元気を提供しながら、  
一緒になって健康づくりを応援していきたいという  
私たちの願いが、この言葉に込められています。

Point 3

## 月会費だけで自由に参加できる いま話題のエクササイズ盛り沢山!



<b>OXIGENO</b> オキシジェノ ダイナミックストレッチ、ピラティ ス、ヨガ、太極拳などの要素を取 り入れ、身体の運動性、協働性 を養っていきます。	<b>FIGHT DO</b> ファイトド モチベーションの上る音楽に 合わせて行う格闘技系フィット ネスプログラムです。
<b>UBOUND</b> ユーバウンド 世界各地で人気沸騰のトランポ リンエクササイズです。心肺機能 の向上、体幹部や下半身の筋力 アップ、またバランス感覚も鍛え ることができます。	<b>ZUMBA</b> スンバ ラテン音楽に合わせた振り付け で情熱的に踊るフィットネスダ ンスです。

## これから、ジムデビューする方へ!!

※6ヵ月未満で退会された場合は、正規料金との差額を頂戴いたします。 ※過去3ヵ月以内に退会された方は、キャンペーン対象外となります。

4/29 (月曜日)締切!

特典1 **入会登録金** + **2ヵ月分月会費** **5,000円** **合わせて** **5,000円** **特典2**

通常2,857円

**パーソナルトレーニング  
300分チケット  
プレゼント!**  
あなたにあった運動を  
マンツーマンで指導します  
(30分×10回)

“らくらくスタートシステム”で 月の途中からでも、いつでもお好きな日から無駄なく、お得に始められます!!

会員種別	通常月会費	11~20日利用開始	21日利用開始	ご利用時間
レギュラー会員	¥10,000	¥6,666	¥3,809	全営業日フルタイム
デイトタイム会員	¥6,952	¥4,761	¥2,857	平日・土 10:00~17:00 日・祝利用不可
ファミリー会員(2名)	1名あたり ¥8,476	1名あたり ¥5,952	1名あたり ¥3,333	全営業日フルタイム
アクアリラックス会員	¥7,619	¥5,238	¥2,857	プール&リラクゼーションのみ 全営業日フルタイム

ご入会手続きに必要なもの

1 入会登録金 ¥2,857 ※現金支払い	2 月会費2ヵ月分 ※現金支払い
3 金融機関通帳 及び届出印鑑	4 本人確認書類 ※運転免許証など

●会員登録のため、お申し込み時にご本人様の顔写真を撮影いたします。●入会資格は16歳以上です。(18歳未満の方は保護者の同意が必要です)●ファミリー会員は、同居されているご親族の方に限定させていただきます。4名様【月会費】27,619円、5名様【月会費】31,333円でのご入会も承ります。●ご入会時にご本人・ご住所などの確認のため、公的な本人確認書類のご提示をお願いしております。  
●表示金額は全て消費税抜きの金額となっております。消費税は別途8%申し受けます。

Spa&Fitness  
**朝日スポーツクラブ[BIG-S 仙台泉]**  
TEL.022-772-6622 **ホームセンター  
△サシすぐ隣**  
〒981-3137 仙台市泉区大沢3-9-5  
営業時間 平日 10:00~23:00  
土曜日 10:00~22:00  
日・祝 10:00~19:00  
定休日 火曜日  
※年末年始、お盆、  
その他メンテナンス休館  
**無料駐車場  
200台**



主催:朝日新聞社/運営:ザ・ビッグスポーツ