

4月16日（火）特別営業日レッスンのご案内

	Aスタジオ	Bスタジオ	多目的スタジオ	プール	多目的コート	
10:00						10:00
11:00	FIGHT DO 10:45~11:30 狩野					11:00
12:00	UBOUND 11:45~12:30 三田村			アクアピクス 11:30~12:00 中川		12:00
13:00		 ZUMBA 13:00~14:00 菊田				13:00
14:00	エアロピクス初級 13:30~14:15 小野寺			アクアウォーキング 13:30~14:00		14:00
15:00	エアロボード初級 14:30~15:15 小野寺	ヒップホップ 14:10~15:10 Re-co	ストレッチ フリータイム 10:30 ~ 22:00		フリータイム 11:00 ~ 22:00	15:00
16:00						16:00
17:00						17:00
18:00						18:00
19:00						19:00
20:00	エアロボード初級 19:30~20:15 川名	ヘルシーヨガ 19:30~20:30 加藤				20:00
21:00	コリオエアロ 20:30~21:30 川名					21:00

※当日の営業時間は10:00~23:00までとなります。

※デイトム、キッズペアレントデイ、リフレッシュ60会員様は17:00までのご利用になります。