



Yoga

ヨガで基礎代謝アップ!
太りにくいカラダに体質改善!



Running

有酸素運動で生活習慣病の予防や
体脂肪の燃焼を目指そう!



Core Training

体幹を鍛えて姿勢にメリハリを!
ボディライン全体を整えよう!



Muscle Training

筋トレで緩みのない
プロポーションを磨こう!



Shape up

音楽に合わせて、
楽しく、しっかり汗をかこう!



Swimming

スイミングは全身の筋肉を
バランスよく使う有酸素運動です!

はじめよう! 夏活

夏のカラダへ DIET!

まずは
体験から!

手ぶらで体験! ★ウェア・シューズ・タオルを
無料で1日レンタル!

無料1日体験

ジム・スタジオ・プール
お風呂等、全部使える!

- お一人様1回限り
- 体験が初めての方に限ります。



サマーキャンペーン! 6/30 [日曜日] 締め切り

※6ヵ月未満で退会された場合は、正規料金との差額を頂戴いたします。
※過去3ヵ月以内に退会された方は、キャンペーン対象外となります。

特典1

入会 + 2ヵ月分 登録金 + 月会費

通常2,857円

合わせて 5,000円

特典2

パーソナルトレーニング 300分チケット プレゼント!

あなたにあった運動を
マンツーマンで指導します。
(30分×10回)



“らくらくスタートシステム”で 月の途中からでも、いつでも好きな日から無駄なく、お得に始められます!!

会員種別	通常月会費	11~20日利用開始	21日利用開始	ご利用時間
レギュラー会員	¥10,000	¥6,666	¥3,809	全営業日フルタイム
デイトム会員	¥6,952	¥4,761	¥2,857	平日・土 10:00~17:00 日・祝利用不可
ファミリー会員(2名)	1名あたり ¥8,476	1名あたり ¥5,952	1名あたり ¥3,333	全営業日フルタイム
アクアリラックス会員	¥7,619	¥5,238	¥2,857	プール&リラクゼーションのみ 全営業日フルタイム

ご入会手続きに必要なもの

- 1 入会登録金
¥2,857 ※現金支払い
- 2 月会費2ヵ月分
※現金支払い
- 3 金融機関通帳
及び届出印鑑
- 4 本人確認書類
※運転免許証など

●会員登録のため、お申し込み時にご本人様の顔写真を撮影いたします。●入会資格は16歳以上です。(18歳未満の方は保護者の同意が必要です)。●ファミリー会員は、同居されているご親族の方に限らせていただきます。4名様【月会費】27,619円、5名様【月会費】31,333円でのご入会も承ります。●ご入会時にご本人・ご住所などの確認のため、公的な本人確認書類のご提示をお願いしております。

●表示金額は全て消費税抜きの金額となっております。
消費税は別途8%申し受けます。

Spa&Fitness

朝日スポーツクラブ [BIG-S 仙台泉]

TEL.022-772-6622

〒981-3137 仙台市泉区大沢3-9-5

営業時間

平日 10:00~23:00
土曜日 10:00~22:00
日・祝 10:00~19:00

定休日

火曜日

※年末年始、お盆、
その他メンテナンス休館

ホームセンター ムサシすぐ隣

無料駐車場 200台



泉ICから北へ車で1分。ホームセンタームサシ隣り

主催:朝日新聞社/運営:ザ・ビッグスポーツ