

9月23日（土）祝日レッスンのご案内

	Aスタジオ	多目的スタジオ	プール	多目的コート	
10:00			ASAHI. KIDS ジュニア スイミングスクール 9:15~11:30 (10時より コース制限有)		10:00
11:00	エアロビクス初中級 佐々木 11:00~11:45	ストレッチ フリータイム 10:30 ~ 15:30		フリータイム 11:00 ~ 18:00	11:00
12:00			ASAHI. KIDS アクアベビークラブ 11:45~12:30		12:00
13:00	トータルボディ メイキング 山口 13:15~13:45		13:00		
14:00	 山口 14:15~15:00 整理券 定員25名		ASAHI. KIDS. ジュニア スイミングスクール 13:00 ~ 16:30 (コース制限有)		14:00
15:00	 三田村 15:30~16:15 整理券 定員25名			15:00	
16:00		ASAHI KIDS. 学研教室 16:00 ~ 18:00			16:00
17:00			アクアスクール (登録制・有料) 17:00~18:00	プール ASAHI. KIDS. ジュニア スイミングスクール 16:45 ~ 18:45 (コース制限有)	17:00
18:00					18:00

※当日は、祝日のため営業時間は10:00~19:00までとなっております。
 ※デイトム、リフレッシュ60会員様はご利用になれません。