

2025年 4月~6月

[illegible]

金曜日			土曜日			日曜日					
Aスタジオ	多目的スタジオ	プール	Aスタジオ	多目的スタジオ	プール	Aスタジオ	多目的スタジオ	プール			
10:00	 森 10:45～11:15 定員25名	幼稚園 レッスン 10:00 ～ 11:30		ASAHI KIDS. 学研教室 (算国コース) 9:10 ～ 18:30	ASAHI KIDS. ジュニア スイミングスクール 9:15～11:30 クラブ会員様も ご利用できます。 (10:00より コース制限有)			ASAHI KIDS. ジュニア スイミング スクール 9:15～12:30 クラブ会員様も ご利用できます。 (10:00より コース制限有)			
11:00						美Body Wave 小島 11:15～12:00					
12:00		ヘルシーヨガ 松本 11:45～12:30	ASAHI. KIDS. アクアベビークラブ 11:45～12:30		エアロビクス初級 佐々木 11:30～12:15	ASAHI. KIDS. アクアベビークラブ 11:45～12:30					
		 ZUMBA 松浦 12:50～13:35	アクアサーキット 阿部 12:40～13:10					エアロボード初級 小野寺 12:30～13:00			
13:00			アクアスクール (登録制・有料) 13:15～14:15		アシュタंगाヨガ 山口 13:00～13:45			ダンスエアロ 小野寺 13:15～14:00	マスターズ フリータイム 12:45～13:30		
14:00	ピラティス 生出 14:00～14:45		 山口 14:15～15:00			ASAHI KIDS. ジュニア スイミング スクール 13:00 ～ 16:30 クラブ会員様も ご利用できます。 (コース制限有)		ストレッチ フリータイム 10:30 ～ 18:00			
15:00			定員25名				ヘルシーヨガ 佐藤(秀) 14:45～15:30				
16:00	ASAHI KIDS. 学研教室 イーコラボ (英語コース) 15:00 ～ 19:00	ASAHI KIDS. ジュニア スイミング スクール 15:00 ～ 19:15 クラブ会員様も ご利用頂けます。 (コース制限有)	 三田村 15:30～16:15 定員25名								
17:00						ASAHI. KIDS ジュニア スイミング スクール 17:15～19:15					
18:00						アクアスクール 初級・中級 (登録制・有料) 18:00～19:00					
19:00	 ZUMBA 菊田 19:30～20:15			ストレッチ フリータイム 19:00 ～ 21:00		※ 期間中に担当者・プログラムが変更となる場合があります。 詳しくは、変更ボードをご確認下さい。 ※ 祝日のプログラムは特別プログラムとなります。 事前にお知らせいたしますが、お間違えのないようお願い致します。 ※ スタジオ内での荷物などを置いての場所取りはご遠慮ください。 ※ 担当者名が記載されていないプログラムに関しましては、 アスレ、プールアニメーターが担当いたします。 ※ プールでのフィン使用については、フィンコース設置時間帯を ご確認ください。 ※ 悪天候などにより、多目的コートの利用を中止する場合があります。 ※ 参加人数によっては、次回スケジュール編成時に担当者変更・プログラム変更 クローズなどをさせて頂く場合がございます。改めてご了承ください。					
20:00		ヌードル フリータイム 20:00～20:30									
21:00	ストレッチ フリータイム 19:30 ～ 22:00										
22:00											
			初めてでもOK	有料スクール							
			気軽に参加しよう								
			慣れたら挑戦								



朝日スポーツクラブ【BIG-S 仙台泉】