

Cardio

トラampolineを使用してシェイプアップ!

サイクルプログラムで脂肪燃焼!

身体を整えて毎日をアクティブに過ごしたい

バランスのとれた引き締まった体を手に入れたい

女性専用
有料
Hot Yoga Studio
ホットヨガ
専用のホットスタジオでカラダ改革!

Yoga

Muscle Training

フリーウェイトコーナーも充実!

Aqua Exercise

NEWプログラム
B-wave!
プールに浮かべたフロート上で、浮力・波の力を利用し、全身トレーニング!

秋から始めよう!!

1ランク上の自分へ

一つの運動やエクササイズだけを続けるとどうしても筋肉や運動能力に偏りが生まれ、パフォーマンスも低下します。様々なタイプの運動を組み合わせ、全体的にバランス良く運動効果や能力を高めていくトレーニングがおすすめです。

22
おかげさまで22周年

22周年記念キャンペーン

※6か月未満で退会された場合は、正規料金との差額を頂戴いたします。
※過去3か月以内に退会された方は、キャンペーン対象外となります。

8/30

【木曜日】
締切り

特典1
入会登録金
通常2,857円

0円

特典2
入会登録金
通常2,857円

特典3
施設無料招待券
3,000円相当

選べるチケットプレゼント!
1,500円相当
・ホットヨガ・コラーゲンマシン・タンニング・レンタル用品

体験のお申込はWebでカンタン! /
2Week体験 参加費 **3,000円**
★体験後のご入会で
体験料キャッシュバック!!
●お一人様1回限り ●体験が初めての方に限ります。
●ジム・スタジオ・プール 全部使える!

“らくらくスタートシステム”で 月の途中からでも、いつでもお好きな日から無駄なく、お得に始められます!!

会員種別	通常月会費	11~20日利用開始	21日利用開始	ご利用時間	
U25会員	25歳以下の限定!	¥7,142	¥5,238	¥2,857	全営業日フルタイム
アクア・リラックス会員	プールとリラクゼーション!	¥7,142	¥5,238	¥2,857	全営業日フルタイム
レギュラー会員	お好きなときにフィットネス!	¥10,000	¥6,666	¥3,809	全営業日フルタイム
デイトム会員	昼間の時間を有効利用!	¥6,952	¥4,761	¥2,857	平日 9:30~17:30 土 9:30~17:00
ファミリー会員 (2名)	家族で入ればこんなにお得!	1名あたり ¥8,000	1名あたり ¥5,714	1名あたり ¥3,333	全営業日フルタイム
ホットヨガ会員	専用ホットスタジオで代謝アップ!	¥7,200	コラーゲンマシン月1回無料、水素水飲み放題 ※併用会員は¥3,600	月5回フリー ※詳しくはお問い合わせください。	

ご入会手続きに必要なもの

① 入会登録金 ¥2,857※現金支払い

② 月会費2か月分 ※現金支払い

③ 金融機関通帳及び届出印鑑

④ 本人確認書類 ※運転免許証など

●会員証作成のため、お申し込み時にご本人様の顔写真を撮影いたします。●入会資格は16歳以上です。(18歳未満の方は保護者の同意が必要です)。●ファミリー会員は、同居されているご家族の方に限らせていただきます。3名様【月会費】20,952円でのご入会も承ります。●ご入会時にご本人・ご住所などの確認のため、公的な本人確認書類のご提示をお願いしております。

●表示金額は全て消費税抜き金額となっております。
消費税は別途8%申し受けます。

朝日スポーツクラブ [BIG-S 竹の塚]

TEL.03-5242-1331

〒121-0813 東京都足立区竹の塚2-8-25

営業時間
平日 9:30~23:00
土曜日 9:30~22:00
日・祝 9:30~19:00

定休日 金曜日 ※ASAHI KIDSのみ営業
※年末年始、その他お盆、メンテナンス休業

無料駐車場
80台
※駐輪場・バイク置き場あり

《東武伊勢崎線「竹ノ塚」駅東口より徒歩10分》