朝日スポーツクラブ[ＢＩＧ-Ｓ竹の塚]

7月導入決定！

プールをもっと楽しく！をコンセプトに、
プールのまったく新しい楽しみ方を提案！
水着でなくても楽しめる！
プールがもっと身近な場所に！

プールの新しい楽しみ方。

泳がない、水着にならない『プールの』全く新しい楽しみ方

B.wave!

専用ボードの上で、普段陸上で行うようにトレーニングするだけで、陸上よりも短い時間でより効果的な運動に!

7月正式導入に向けイベントレッスン開催！

- 6/17(日) 16:30～17:00　担当:田中
- 6/30(土) 11:15～11:45　担当:加地
  14:30～15:00　担当:小野寺
  19:30～20:00　担当:柳井
- 定員　各6名（事前予約制）
  6/9(土)受付開始　TEL可
- 参加費　無料

専用のエクササイズボードを使い
プールに浮いた揺れるボードの上で行なう新感覚エクササイズ!