

親切・丁寧 きちんと サポート!!

いつでも
見学
できます!

私たちに
おまかせ
ください!

朝日スポーツクラブ[BIG-S竹の塚]は、
月会費だけで親切丁寧に運動サポート!!

始めるなら
いまが
チャンス!!

これから、ジムデビューする方へ!!

※6ヵ月未満で退会された場合は、正規料金との差額を頂戴いたします。 ※過去3ヵ月以内に退会された方は、キャンペーン対象外となります。

特典 1

2ヵ月分
月会費 **10,000円**

レギュラー会員の場合 月会費が半額!!

特典 2

お友達・ご家族が無料で通える!

施設招待券
2枚プレゼント!



1day体験

ジム・スタジオ・プール
全部使えます!
体験料500円

●前日までに要予約 ●体験が初めての方に限ります。



ここが違う!
3つのポイント!

Point 1

楽しく続けられる 効果的なフィットネス サポートシステム!

痩せたい!

腰痛・肩こりを
改善したい!

お一人お一人のカラダ年齢とライフスタイルに合わせた最適なフィットネスメニューをご提供します。

1 無料	カウンセリング 将来の理想像をイメージしながらご来館ベ ース・運動時間・運動経験を考慮し、最適な フィットネスライフをアドバイスします。	2 無料	からだチェック(体組成測定) まずはご自身のからだのことで知りましょ う。体組成測定器で筋肉量・水分量・脂肪 量・からだ年齢・内臓脂肪レベルなどを調べ ます。
4 無料	マシン使用方法のご案内 安全に効果的に結果を出すためにはマシン の正しい使用方法が大切です。最初の案内 だけではなく、いつでも何回でも説明します。	3 無料	個別運動メニュー作成 測定結果と、お客様のカウンセリング情報 から、お一人お一人にあった個別の運動メ ニューをご提案します。マシンの種目・回 数・重さも設定します。

Point 2

総合スポーツクラブならではの充実の施設!



Point 3

月会費だけで自由に参加できる いま話題のエクササイズ盛り沢山!



TOPRIDE トップライド インドアサイクリングエクササイズ。 「レース」「クライム」「ヒル」3種 類の構成で、バリエーションが 豊富。音響とリードで爽快感と 達成感を体感しよう!	ヨガ 呼吸と動作をシンクロさせ、カラ ダとココロのバランスを整え、免 疫力や抵抗力などカラダ本来の 機能を高めていきます。
UBOUND ユーバウンド 世界各地で人気沸騰のトランポ リンエクササイズです。心肺機能 の向上、体幹部や下半身の筋力 アップ、またバランス感覚も鍛え ることができます。	アクアビクス 泳げなくても楽しめる水中エク ササイズです。プールの中で音楽 に合わせて、全身をバランスよく 刺激します。

“らくらくスタートシステム”で 月の途中からでも、いつでもお好きな日から無駄なく、お得に始められます!!

会員種別		通常月会費	11~20日利用開始	21日利用開始	ご利用時間
U25会員	25歳以下の方限定! お得!	¥7,142	¥5,238	¥2,857	全営業日フルタイム
レギュラー会員	お好きなときにフィットネス!	¥10,000	¥6,666	¥3,809	全営業日フルタイム
デイトタイム会員	昼間の時間を有効利用!	¥6,952	¥4,761	¥2,857	平日 9:30~17:30 土 9:30~17:00
ファミリー会員 (2名)	家族で入ればこんなにお得!	1名あたり ¥8,000	1名あたり ¥5,714	1名あたり ¥3,333	全営業日フルタイム
KIDS.ペアレント会員	ASAHI KIDS.に連れていく お子様のお父様、お母様!	¥5,238	¥3,809	¥2,380	全営業日フルタイム
ホットヨガ会員 ハズメ!	専用ホットスタジオで代謝アップ!	¥7,200	カラーゲンマシン1回無料、水素水飲み放題 ※併用会員は¥3,600		レッスン5回分 ※詳しくはお問い合わせください。

ご入会手続きに必要なもの

- 1 入会登録金 ¥2,857 ※現金支払い
- 2 月会費2ヵ月分 ※現金支払い
- 3 金融機関通帳 及び 届出印鑑
- 4 本人確認書類 ※運転免許証など

●会員登録のため、お申し込み時にご本人様の顔写真を撮影いたします。●入会資格は16歳以上です。(18歳未満の方は保護者の同意が必要です)●ファミリー会員は、同居されているご親族の方に限らせていただきます。3名様(月会費)20,952円でのご入会も承ります。●ご入会時にご本人・ご住所などの確認のため、公的な本人確認書類のご提示をお願いしております。

●表示金額は全て消費税抜きの金額となっております。
消費税は別途8%申し受けます。

朝日スポーツクラブ[BIG-S 竹の塚]

TEL.03-5242-1331

〒121-0813 東京都足立区竹の塚2-8-25

営業時間
平日 9:30~23:00
土曜日 9:30~22:00
日・祝 9:30~19:00

定休日
金曜日 ※ASAHI KIDS.のみ営業
※年末年始、その他お盆、メンテナンス休暇

無料駐車場
80台
※駐輪場・バイク置き場あり



《東武伊勢崎線「竹ノ塚」駅東口より徒歩10分》