大人のための
スイミングスクール

アクアスクール

全然泳げない…
クロールの息継ぎが苦手…
バタフライに挑戦したい！
など、ご希望をご相談ください
一緒に水泳を楽しみましょう♪

★ 曜日・時間

月曜日	初級・中級	11：15～12：15
水曜日	初級	10：30～11：30
木曜日	初中級・中上級	11：15～12：15
土曜日	初中級	11：00～12：00
日曜日	初級	14：00～15：00
日曜日	中級	15：10～16：10

★ 月会費

併用会員	3,472円（税込）
アクアスクール会員	6,615円（税込）

★ 担当

嶋・矢部・菊池

2022年4月スタート！

更なる高みへ！！
泳ぎを上達させたい方にオススメ

マスターズスイム

【曜日・時間】

水曜日　10：30～11:30

＊実施日は別途カレンダーをご確認ください

【定員】

20名

＊クロール25m以上泳げる方

【月会費】

併用会員	4,950円(税込)
マスターズ会員	9,900円(税込)

担当：遠山　優

東京都国体選手強化指導員
【国内大会】
全国中学　リレー３連覇　/　個人200個人メドレー　２位
ジュニアオリンピック 50自由形・100自由形・リレー優勝
【国際大会】1991～1993年日本代表選手
1992　オーストラリアNSW選手権　優勝
1993　オーストラリアNSW選手権　優勝 / アメリカ　サンタクララ国際　優勝