

2024年5月～ レッスンスケジュール

	月曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日				
TIME	Bスタジオ	HOTスタジオ	プール	Bスタジオ	Aスタジオ	HOTスタジオ	プール	Bスタジオ	HOTスタジオ	プール	Bスタジオ	HOTスタジオ	プール	Bスタジオ	HOTスタジオ	プール	Bスタジオ	HOTスタジオ	プール	TIME
9:30																				9:30
10:00			ASAHI KIDS アクアベビークラブ 10:00~10:45	有料・登録制 太極拳	第1週目 第3週目 第4週目		有料・登録制 アクアスクール初級 嶋 マスターズスイム 選山 10:30~11:30	エアロビクス初級 大里 10:30~11:15		ASAHI KIDS アクアベビークラブ 10:00~10:45	エアロビクス初級 石谷 10:30~11:15	有料・登録制 HOTリフレッシュヨガ 10:00~11:00 mayuko	ASAHI KIDS アクアベビークラブ 10:00~10:45	バランス コーディネーション 10:30~11:15 和田	有料・登録制 HOTベーシックヨガ 10:30~11:30 arai	ASAHI KIDS ジュニアスイミング スクール 9:30~10:30	マールピクス 西澤 10:20~11:05			10:00
11:00	ピラティス入門 10:30~11:15 千葉	有料・登録制 HOTリンパエクササイズ 11:00~12:00 maki	有料・登録制 アクアスクール 初級・中級 嶋/矢部 11:15~12:15	小川 10:30~11:30		有料・登録制 HOTベーシックヨガ 11:45~12:45 mina	有料・登録制 アクアスクール 初級・中級 菊池/矢部(眺) 11:15~12:15	エアロビクス初級 大里 11:35~12:20 山田	有料・登録制 HIPHOP入門 11:35~12:20 山田	エアロビクス初級 大里 11:45~12:45	エアロビクス初級 石谷 11:45~12:45	有料・登録制 HOTベーシックヨガ 11:45~12:45 大里	ASAHI KIDS アクアベビークラブ 10:00~10:45	エアロビクス初級 須田 11:45~12:30	有料・登録制 アクアスクール 初級 嶋 11:00~12:00	アクアスクール 初級 嶋 11:00~12:00	ヨガ入門 大里 11:30~12:15			11:00
12:00	ZUMBA 12:30~13:15 関		アクアウォーキング 13:00~13:15	トータルボディ メイキング 12:00~13:00 古部	機能改善体操 12:15~12:45 大森		アクアウォーキング 13:15~13:30 木村	エアロビクス初級 大里 12:40~13:25	ZUMBA 12:40~13:25 木村	エアロビクス初級 大里 12:40~13:25	エアロビクス初級 大里 12:40~13:25	エアロビクス初級 大里 12:40~13:25	アクアウォーキング 12:45~13:00	エアロビクス初級 須田 11:45~12:30	アクアピクス 12:15~13:00 大山	アクアピクス 12:15~13:00 大山	ピラティス 平塚 12:45~13:30	有料・登録制 HOTベーシックヨガ 12:35~13:35 大里	アクアピクス 12:30~13:15 海津	12:00
13:00			アクアピクス 13:30~14:15 ハマカイダTHF	ピラティス 長谷波 13:30~14:15	有料・登録制 ハレエ 13:30~15:00 栗城		アクアピクス 13:45~14:30 ハマカイダTHF	エアロビクス初級 大里 13:45~14:30		エアロビクス初級 大里 13:45~14:30	エアロビクス初級 大里 13:45~14:30	エアロビクス初級 大里 13:45~14:30	アクアピクス 13:15~14:00 澤	エアロビクス初級 須田 11:45~12:30	アクアピクス 13:15~14:00 澤	アクアピクス 13:15~14:00 澤	アクアピクス 13:15~14:00 澤	アクアピクス 13:15~14:00 澤	アクアピクス 13:15~14:00 澤	13:00
14:00	機能改善体操 14:15~14:45 横山		アクアウォーキング 13:00~13:15	平沼			アクアウォーキング 13:15~13:30 木村	エアロビクス初級 大里 12:40~13:25		エアロビクス初級 大里 12:40~13:25	エアロビクス初級 大里 12:40~13:25	エアロビクス初級 大里 12:40~13:25	アクアウォーキング 12:45~13:00	エアロビクス初級 須田 11:45~12:30	アクアピクス 12:15~13:00 大山	アクアピクス 12:15~13:00 大山	ピラティス 平塚 12:45~13:30	有料・登録制 HOTベーシックヨガ 12:35~13:35 大里	アクアピクス 12:30~13:15 海津	14:00
15:00			ASAHI KIDS ジュニア スイミング スクール 15:15~19:30	ASAHI KIDS ジュニア スイミング スクール 15:15~19:30			ASAHI KIDS ジュニア スイミング スクール 15:15~19:30	エアロビクス初級 大里 13:45~14:30		ASAHI KIDS ジュニア スイミング スクール 15:15~19:30	エアロビクス初級 大里 13:45~14:30	エアロビクス初級 大里 13:45~14:30	ASAHI KIDS ジュニア スイミング スクール 15:15~19:30	エアロビクス初級 須田 11:45~12:30	アクアピクス 12:15~13:00 大山	アクアピクス 12:15~13:00 大山	ピラティス 平塚 12:45~13:30	有料・登録制 HOTベーシックヨガ 12:35~13:35 大里	アクアピクス 12:30~13:15 海津	15:00
16:00	ASAHI KIDS ジュニア スイミング スクール 15:30~18:40		ASAHI KIDS ジュニア スイミング スクール 15:15~19:30	ASAHI KIDS ジュニア スイミング スクール 15:15~19:30			ASAHI KIDS ジュニア スイミング スクール 15:15~19:30	エアロビクス初級 大里 13:45~14:30		ASAHI KIDS ジュニア スイミング スクール 15:15~19:30	エアロビクス初級 大里 13:45~14:30	エアロビクス初級 大里 13:45~14:30	ASAHI KIDS ジュニア スイミング スクール 15:15~19:30	エアロビクス初級 須田 11:45~12:30	アクアピクス 12:15~13:00 大山	アクアピクス 12:15~13:00 大山	ピラティス 平塚 12:45~13:30	有料・登録制 HOTベーシックヨガ 12:35~13:35 大里	アクアピクス 12:30~13:15 海津	16:00
17:00			ASAHI KIDS ジュニア スイミング スクール 15:15~19:30	ASAHI KIDS ジュニア スイミング スクール 15:15~19:30			ASAHI KIDS ジュニア スイミング スクール 15:15~19:30	エアロビクス初級 大里 13:45~14:30		ASAHI KIDS ジュニア スイミング スクール 15:15~19:30	エアロビクス初級 大里 13:45~14:30	エアロビクス初級 大里 13:45~14:30	ASAHI KIDS ジュニア スイミング スクール 15:15~19:30	エアロビクス初級 須田 11:45~12:30	アクアピクス 12:15~13:00 大山	アクアピクス 12:15~13:00 大山	ピラティス 平塚 12:45~13:30	有料・登録制 HOTベーシックヨガ 12:35~13:35 大里	アクアピクス 12:30~13:15 海津	17:00
18:00			ASAHI KIDS ジュニア スイミング スクール 15:15~19:30	ASAHI KIDS ジュニア スイミング スクール 15:15~19:30			ASAHI KIDS ジュニア スイミング スクール 15:15~19:30	エアロビクス初級 大里 13:45~14:30		ASAHI KIDS ジュニア スイミング スクール 15:15~19:30	エアロビクス初級 大里 13:45~14:30	エアロビクス初級 大里 13:45~14:30	ASAHI KIDS ジュニア スイミング スクール 15:15~19:30	エアロビクス初級 須田 11:45~12:30	アクアピクス 12:15~13:00 大山	アクアピクス 12:15~13:00 大山	ピラティス 平塚 12:45~13:30	有料・登録制 HOTベーシックヨガ 12:35~13:35 大里	アクアピクス 12:30~13:15 海津	18:00
19:00			ASAHI KIDS ジュニア スイミング スクール 15:15~19:30	ASAHI KIDS ジュニア スイミング スクール 15:15~19:30			ASAHI KIDS ジュニア スイミング スクール 15:15~19:30	エアロビクス初級 大里 13:45~14:30		ASAHI KIDS ジュニア スイミング スクール 15:15~19:30	エアロビクス初級 大里 13:45~14:30	エアロビクス初級 大里 13:45~14:30	ASAHI KIDS ジュニア スイミング スクール 15:15~19:30	エアロビクス初級 須田 11:45~12:30	アクアピクス 12:15~13:00 大山	アクアピクス 12:15~13:00 大山	ピラティス 平塚 12:45~13:30	有料・登録制 HOTベーシックヨガ 12:35~13:35 大里	アクアピクス 12:30~13:15 海津	19:00
20:00	ZUMBA 20:15~21:00 KAO		ASAHI KIDS ジュニア スイミング スクール 15:15~19:30	ASAHI KIDS ジュニア スイミング スクール 15:15~19:30			ASAHI KIDS ジュニア スイミング スクール 15:15~19:30	エアロビクス初級 大里 13:45~14:30		ASAHI KIDS ジュニア スイミング スクール 15:15~19:30	エアロビクス初級 大里 13:45~14:30	エアロビクス初級 大里 13:45~14:30	ASAHI KIDS ジュニア スイミング スクール 15:15~19:30	エアロビクス初級 須田 11:45~12:30	アクアピクス 12:15~13:00 大山	アクアピクス 12:15~13:00 大山	ピラティス 平塚 12:45~13:30	有料・登録制 HOTベーシックヨガ 12:35~13:35 大里	アクアピクス 12:30~13:15 海津	20:00
21:00			ASAHI KIDS ジュニア スイミング スクール 15:15~19:30	ASAHI KIDS ジュニア スイミング スクール 15:15~19:30			ASAHI KIDS ジュニア スイミング スクール 15:15~19:30	エアロビクス初級 大里 13:45~14:30		ASAHI KIDS ジュニア スイミング スクール 15:15~19:30	エアロビクス初級 大里 13:45~14:30	エアロビクス初級 大里 13:45~14:30	ASAHI KIDS ジュニア スイミング スクール 15:15~19:30	エアロビクス初級 須田 11:45~12:30	アクアピクス 12:15~13:00 大山	アクアピクス 12:15~13:00 大山	ピラティス 平塚 12:45~13:30	有料・登録制 HOTベーシックヨガ 12:35~13:35 大里	アクアピクス 12:30~13:15 海津	21:00
22:00			ASAHI KIDS ジュニア スイミング スクール 15:15~19:30	ASAHI KIDS ジュニア スイミング スクール 15:15~19:30			ASAHI KIDS ジュニア スイミング スクール 15:15~19:30	エアロビクス初級 大里 13:45~14:30		ASAHI KIDS ジュニア スイミング スクール 15:15~19:30	エアロビクス初級 大里 13:45~14:30	エアロビクス初級 大里 13:45~14:30	ASAHI KIDS ジュニア スイミング スクール 15:15~19:30	エアロビクス初級 須田 11:45~12:30	アクアピクス 12:15~13:00 大山	アクアピクス 12:15~13:00 大山	ピラティス 平塚 12:45~13:30	有料・登録制 HOTベーシックヨガ 12:35~13:35 大里	アクアピクス 12:30~13:15 海津	22:00

新型コロナウイルス感染予防対策にご協力ください

- ・ レッスン開始10分前より入室いただけます。
- ・ 定員はAスタジオ30名、Bスタジオ50名とさせていただきます。
ホットスタジオは定員12名とさせていただきます。
- ・ 安全確保の為、レッスン開始10分以降の途中参加はできません。
- ・ 感染症の状況や政府の発表によって変更になる場合がございます。
- ・ その他、担当者の指示に従ってください。