

START DIET



秋トレで目指せメリハリボディ!

この秋オススメ!!

TOPRIDE
RADICAL FITNESS

トップライド

“トップライド”は、心肺機能向上を目的としたインドアサイクルプログラムです。参加者をワクワクさせる構成と演出で初心者から上級者まで自分のレベルに合わせて安全かつ効果的に楽しめます!

この秋オススメ!!

OXIGENO
RADICAL FITNESS

オキシジェノ

“オキシジェノ”は、ダイナミックストレッチ、ピラティス、ヨガ、太極拳などの要素を取り入れ、ねじりや回旋運動を中心に柔軟性、筋肉調整、姿勢改善、バランス感覚などを高め、身体の運動性、協働性を養っていきます。

この秋オススメ!!

UBOUND
RADICAL FITNESS

ユーバウンド

1人用トランポリンを使用して、軽快なリズムに合わせて楽しくエクササイズ! 躍動感溢れるエキサイティングなプログラムがあなたのコアをググッと刺激します!

充実の施設

POOL



GYM



STUDIO



RELAX



より健康的に、もっと美しく!
朝日スポーツクラブ[BIG-S 網島]で始めよう
太りにくく、痩せやすい「カラダ」づくり

★初回ご利用時に脂肪燃焼に効果的な
ヴァームウォーター1本プレゼント!!

5回体験980円

5回でなんと (税抜)

★ご希望の体験日の前日までに、お電話、またはWEBでご予約ください。
※2週間以内でのご利用となります。
※元会員様・過去に体験いただいた方はご利用できません。

スタジオ・ジム・プール
リラクゼーションエリア全部使える!



ご入会時に体験料
キャッシュバック!

ご入会なら! **9/30** (土曜日) 締め切り!
※過去3ヵ月以内に退会された方は、キャンペーン対象外となります。

水素水2ヵ月無料飲み放題!

+ 水素水専用ボトルプレゼント!

+ オリジナルタオルプレゼント!

“らくらくスタートシステム”で 月の途中からでも、いつでもお好きな日から無駄なく、お得に始められます!!

会員種別		通常月会費	11~20日利用開始	21日利用開始	ご利用時間
レギュラー会員	好きなときにフィットネス!	¥10,000	¥6,666	¥3,809	全営業日フルタイム
ナイトプラス会員	平日と土曜の夜!	¥6,476			平日 20:00~23:00 土 15:00~21:00
ファミリー会員 (2名)	家族で入ればこんなにお得!	1名あたり ¥8,714	1名あたり ¥6,190	1名あたり ¥3,333	全営業日フルタイム
デイトタイム会員	昼間の時間を有効利用!	¥7,428	¥5,238	¥2,857	平日/土 9:30~18:00 祝日 9:30~19:00
アクア・リラックス会員	プールとリラクゼーション	¥7,619	¥5,714	¥2,857	プール&リラクゼーションのみ 全営業日フルタイム
リフレッシュ60会員	満60歳以上の方対象	¥6,190	¥4,285	¥2,380	60歳以上の方 平日(祝日除く)9:30~17:00

●会員登録のため、お申込み時にご本人様の顔写真を撮影いたします(持参可)。●ファミリー会員は、同居されているご親族の方に限らせていただきます。●ご入会にご本人・ご住所などの確認のため、公的な本人確認書類のご提示をお願いしております。●特に記載のないものについては、表記されている価格は税抜価格です。

ご入会手続きに必要なもの

- 1 入会登録金 ¥2,857 ※現金支払い
- 2 月会費2ヵ月分 ※現金支払い
- 3 金融機関通帳及び届出印鑑
- 4 本人確認書類 ※運転免許証など

経営: 朝日新聞社
運営: ザ・ビッグスポーツ

朝日スポーツクラブ [BIG-S 網島]

TEL.045-533-2740

〒222-0001 神奈川県横浜市港北区樽町2-6-40 **ボウリングのピンが目印です!**

営業時間
平日 9:30~23:00
土曜日 9:30~21:00
日・祝 9:30~20:00

定休日
火曜日
※ASAHI KIDS.のみ営業
※年末年始、その他お盆、メンテナンス休館

無料駐車場
370台
※共用駐車場

