

スイミングで
丈夫なカラダを
つくろう!

春の体験教室

泳ぐこと、身体を動かすことの楽しさを伝えながら、
お子様の健全なココロとカラダの育成をめざします。
ぜひ、この春体験ください!

この春、
苦手種目を
克服するぞ!

子どもの習い事
人気
No.1

夏までにクロール
泳げるように
なるぞ!

好評につき
追加募集!

Web予約
受付中!

ご予約後1週間以内に
直接クラブでお手続きください。

お申し込みはこちら

体験教室は
スマホ・タブレットから
簡単・便利に
予約できます!



体幹を鍛え姿勢を良くする
カリキュラム!
姿勢改善で身体能力UP!
姿勢を改善することであらゆるスポーツに関係
する体幹力とバランス力、集中力を養います!

3日間集中コース

★3日間の集中レッスンでレベルアップ!

参加費 **3,000円** (税抜)

早割 3月16日までに
お申込みの場合
500円割引

3期のみ2日間
2,000円 (税抜)

期	期 間	クラス	時 間	対 象
1期	3月26日(月)~3月28日(水)	1A	9:00~10:15	3歳児~中学生
		1B	11:00~12:15	
		1C	15:15~16:30	
2期	3月29日(木)~3月31日(土)	2A	9:00~10:15	
		2B	12:45~14:00	
		2C	15:15~16:30	
3期	4月 2日(月)~4月 3日(火)	3A	9:00~10:15	
		3B	11:00~12:15	

1ヵ月3回体験コース

3月または4月の通常レッスンを
3回体験できます。

参加費 **3,000円** (税抜)

早割 3月16日までに
お申込みの場合
500円割引

●カレンダー赤色の部分に体験いただけます。
※体験が初めての方に限ります。

3月体験日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

4月体験日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

コース	時 間	曜 日
A 3歳児~幼稚園児	10:15~11:30	日
	13:15~14:30	土
	14:15~15:30	水・金
B 3歳児~中学生	11:15~12:30	日
	14:15~15:30	土
	15:15~16:30	月~金
C 4歳児~中学生	15:15~16:30	土
	16:15~17:30	月~金
	17:15~18:30	土
D 4歳児~中学生	9:00~10:15	土
	9:15~10:30	日
J 4歳児~中学生		

・[週1回] ¥6,600 (税抜) ・[週2回] ¥8,600 (税抜)

好評につき 3/16までに
追加募集!! ご入会なら

特典 1

入 会
登録金 **0円**
通常2,857円 →

特典 3

体験教室
参加費 **0円**

特典 4

保護者様向け
施設無料招待券
2枚プレゼント!

特典 2

指定用品
3点プレゼント!!

スイミング
①水着
②キャップ
③バッグ

体育
①Tシャツ
②トレパン
③バッグ

体験教室
最終日までに
ご入会の場合

特典 1
入 会
登録金 **0円**
通常2,857円 →

特典 2
指定用品
1点プレゼント!!

スイミング
①水着
体育
①Tシャツ

2日間集中コース

★2日間の集中レッスンで
レベルアップ!

参加費 **3,000円** (税抜)

早割 3月16日までに
お申込みの場合
500円割引

期	期 間	クラス	時 間	対 象
1期	3月26日(月)~3月27日(火)	1A	9:00~10:00	3歳児~6歳児
		1B	16:30~17:30	5歳児~12歳児
2期	3月28日(水)~3月29日(木)	2A	15:30~16:30	3歳児~6歳児
		2B	16:45~17:45	5歳児~12歳児
3期	3月30日(金)~3月31日(土)	3A	9:15~10:15	5歳児~12歳児

1ヵ月3回体験コース

3月または4月の通常レッスンを3回体験できます。

●カレンダー赤色の部分に体験いただけます。
※体験が初めての方に限ります。

参加費 **3,000円** (税抜)

早割 3月16日までに
お申込みの場合
500円割引

3月体験日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

4月体験日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

コース	対 象	時 間	曜 日
幼 児	3歳~幼児	15:20~16:20	火・水・木
児童A	5歳児~中学生	16:30~17:30	火・水・木
児童B	5歳児~中学生	17:40~18:40	火・水・木
児童C	5歳児~中学生	9:30~10:30	土

・[週1回] ¥6,600 (税抜)

イベント
開催!

3/27・3/30・4/2

「スーパーボールすくい」開催!

※3日間集中コース参加者のみ

Web予約

web予約の場合は、ご予約後7日以内に
直接クラブでお手続きください。

キャンセル

教室開始日の1週間前までは全額返金いたします。
それ以降は返金いたしかねます。

お申込時のご注意

■同一スクールの体験を複数受講することはできません。 ■広告折込日により、すでに定員になっている場合もございますので、予めご了承ください。
■感染症の拡大や自然災害などのやむを得ない事由により、体験教室の日程・内容などを変更する場合がございます。予めご了承ください。

●表示金額は全て消費税抜きの金額となっております。消費税は別途8%申し受けます。

春の体験教室

●Webにて受付! ご予約後1週間以内に直接クラブでお手続きください。

3月・4月の
通常レッスンを
3回体験
できます!

参加費 **3,000円** (税込)
3月16日まで
お申込みの場合
早割 **500円割引** (税込)
先着5名様限り

体験教室は
スマホ・タブレットから
簡単・便利に
予約できます!

※体験が初めての方に限ります。
※カレンダー赤色の部分に体験いただけます。
※同じ月内、同曜日で3回の体験となります。

●3月体験日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7			10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

●4月体験日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

好評につき追加募集!!
3/16までにご入会なら

特典1 入会登録金 **0円** (通常2,857円 →)
特典2 バッグプレゼント!!
特典3 体験教室参加費 **0円**
特典4 保護者様向け施設無料招待券2枚プレゼント!

体験教室最終日までにご入会の場合

特典1 入会登録金 **0円** (通常2,857円 →)
特典2 バッグプレゼント!!

赤ちゃんのためのアクアクラブ
アクアベビークラブ
Aqua Baby Club

●ベビースイミングのここがスゴイ!!

●水の中には刺激がいっぱい
水の中では「浮力」など、陸上では得る事の出来ない刺激がいっぱいです! カラダを丈夫にし、ココロと脳も刺激します!

●関節や筋の成長を助ける
水の中で赤ちゃんは手足を伸ばしてリラックス♪筋や関節が伸び伸びと発達していく基礎が出来上がりますよ!

●風邪を引きにくいカラダ作り
水温は1年を通して30.6℃~31℃に管理されています。外気温との温度差があるプールに入ることは皮膚を刺激し、温度変化に強い体を作ります。

●親子の絆を強く!深く!
親子で頑張り「出来た事喜び」を分かち合う。親と子の絆を深め、お子様の自信にもつながります。

ベビーも25m完泳にチャレンジ!
1年間で約50名のお子様が
完泳に成功しています

◆本科学会費
・[週1回] ¥6,000 (税抜)
・[週3回フリー] ¥8,100 (税抜)

キッズ・ダンス
Kids・Dance

踊る楽しさを通して、リズム感や協調性、積極性などを養います。

コース	時間	対象
A 金	15:50~16:40	4歳児~小学3年生
B	16:50~17:50	小学4年生~中学生

◆本科学会費・[A・Bコース] ¥6,300 (税抜)
[指定用品] スクールバッグ

キッズ・バレエ
Kids・Ballet

良い姿勢、美しい動作を身につけます。

協力: 法村友井バレエ学校

コース	時間	対象
A 月	16:20~17:20	4歳児~小学1年生
B	17:25~18:45	小・中学生

◆本科学会費・[Aコース] ¥7,100 (税抜)
・[Bコース] ¥7,600 (税抜)
[指定用品] バレエシューズ、スクールバッグ

正道空手教室
Seido Karate School

「強く」「やさしく」「礼儀正しく」心身を鍛えます。

協力: 正道会館

曜日	時間	対象
月・水・金	10:00~11:00	保護者同伴の生後6カ月~2歳児
土	11:45~12:45	

◆本科学会費・¥7,100 (税抜)
[指定用品] 道衣、サポーターセット、スクールバッグ

キッズ・チア
Kids・Cheer

集団でのダンスを通じ、思いやり、礼儀などを身につけます。

コース	時間	対象
A 木	15:50~16:50	4歳児~6歳児
B	17:00~18:00	小・中学生

◆本科学会費・[A・Bコース] ¥7,100 (税抜)
[指定用品] ボンボン、シューズ、スクールバッグ

キンダーダンス
幼児のためのダンスクラス!

曜日	時間	対象
水	15:30~16:15	年少~年長

◆本科学会費・¥5,463 (税抜)
[指定用品] スクールバッグ

朝日スポーツクラブ [BIG-S 綱島]

TEL.045-533-2740

〒222-0001 神奈川県横浜市港北区樽町2-6-40

営業時間 平日 9:30~23:00
土曜日 9:30~21:00
日・祝 9:30~20:00

定休日 火曜日
※ASAHI KIDSのみ営業
※年末年始、その他お盆、メンテナンス休館

無料駐車場 **370台**
※共用駐車場

ボウリングのピンが目印です!

朝日スポーツクラブ [BIG-S 綱島]

まずは、気軽にカラダを動かしてみよう! /

施設5回利用券 980円 (税抜)
5回で
ジム・スタジオ・プール 全部使える!
●有効期限2週間 ●過去に体験いただいた方、元会員はご利用になれません。
体験初回ご利用時にヴァームウォーター1本プレゼント!

3/31
【土曜日】
締切り

●楽しく、効果的に脂肪を燃焼できる、いま話題のエクササイズいろいろ!

NEW!

●美コア
いまメディアや雑誌で話題のプログラム! 理想のボディラインをつくります。

●トッブライト
超発汗インドアサイクリングプログラム! 心肺機能を高め、疲れにくいカラダに。

●UBOUND
1人用トランポリンを使用した刺激的なグループエクササイズ!

●有酸素系マシンや筋力系マシン充実! 目的や体力に合わせてきちんとサポートします!

●有酸素系マシン
誰でも気軽にできて、運動効果抜群!

●筋力系マシン
気になる部分ごとに鍛えられます!

●フリーウェイト
男性に人気のフリーウェイトも充実!

●水のチカラがカラダに効く! 免疫力がアップし、体質も改善されます!

●アクアアウーキング
膝や腰への負担が少なく、安全!

●アクアピクス
全身をバランスよくシェイプアップ!

●スイミングレッスン
無理なく、美しいフォームをマスター!

ご入会特典!

3/31 【土曜日】
締切り

入会登録料 **0円**
通常2,857円 →

水素水1ヵ月
飲み放題!

水素水
ボトル
プレゼント!

今治産タオル
プレゼント!
運動時の汗拭きや運動後のお風呂で!

※6ヵ月未満で退会された場合は、正規料金との差額を頂戴いたします。 ※過去3ヵ月以内に退会された方は、キャンペーン対象外となります。

“らくらくスタートシステム”で 月の途中からでも、いつでもお好きな日から無駄なく、お得に始められます!!

会員種別	通常月会費	11~20日利用開始	21日利用開始	ご利用時間
レギュラー会員	¥10,000	¥6,666	¥3,809	全営業日フルタイム
ナイトプラス会員	¥6,476			平日 20:00~23:00 土 15:00~21:00
ファミリー会員 (2名)	1名あたり ¥8,714	1名あたり ¥6,190	1名あたり ¥3,333	全営業日フルタイム
デイトタイム会員	¥7,428	¥5,238	¥2,857	平日/土 9:30~18:00 祝日 9:30~19:00
アクア・リラクセス会員	¥7,619	¥5,714	¥2,857	プール&リラクゼーションのみ 全営業日フルタイム
リフレッシュ60会員	¥6,190	¥4,285	¥2,380	60歳以上の方 平日(祝日除く) 9:30~17:00

ご入会手続きに必要なもの

1 入会登録金 ¥2,857 ※現金支払い

2 月会費2ヵ月分 ※現金支払い

3 金融機関通帳及び届出印鑑

4 本人確認書類 ※運転免許証など

●会員証作成のため、お申込み時にご本人様の顔写真を撮影いたします。(持参可)。
●ファミリー会員は、同居されているご家族の方に限らせていただきます。●ご入会時にご本人・ご住所などの確認のため、公的な本人確認書類のご提示をお願いしております。
●表示金額は全て消費税抜き金額となっております。消費税は別途8%申し受けます。