

＼体感! 実感!／

500円1day体験

ジム・スタジオ・プール
全部使える!

- お一人様1回限り
- 体験が初めての方に限ります。



体幹を鍛えて
姿勢にメリハリを!
ボディライン全体を
整えよう!

Core Training



Muscle Training

筋トレで
緩みのない
プロポーションを
磨こう!



Cardio

有酸素運動で
生活習慣病の予防や
体脂肪の燃焼
を目指そう!



ヨガで
基礎代謝アップ!
太りにくいカラダに
体質改善!

Yoga



Swimming

スイミングは
全身の筋肉を
バランスよく使う
有酸素運動です!

**見学
受付中!**

見学だけでもOK!
いつでもお気軽に
お越しください!

月会費だけで、ぜんぶ使える!

Enjoy Fitness!

幅広い運動でバランスの取れた健康的なカラダとキレイを手に入れよう!

スタートキャンペーン!
2/28 [木曜日] 締め切り

※6ヵ月未満で退会された場合は、正規料金との差額を頂戴いたします。
※過去3ヵ月以内に退会された方は、キャンペーン対象外となります。

特典1 **入会登録金 0円**
通常2,857円

特典2 **クオカード 1,000円分
プレゼント!**



特典3 **水素水1ヵ月
無料飲み放題**
+水素水専用ボトルプレゼント!



“らくらくスタートシステム”で 月の途中からでも、いつでも好きな日から無駄なく、お得に始められます!!

会員種別	通常月会費	11~20日利用開始	21日利用開始	ご利用時間
注目! U25会員	¥7,428	¥5,238	¥2,857	25歳以下の方 全営業日フルタイム
レギュラー会員	¥10,000	¥6,666	¥3,809	全営業日フルタイム
ナイトプラス会員	¥6,476			平日 20:00~23:00 土 15:00~21:00
ファミリー会員 (2名)	1名あたり ¥8,714	1名あたり ¥6,685	1名あたり ¥3,599	全営業日フルタイム
デイトime会員	¥7,428	¥5,238	¥2,857	平日/土 9:30~18:00 祝日 9:30~19:00
アクア・リラックス会員	¥7,619	¥5,714	¥2,857	プール&リラクゼーションのみ 全営業日フルタイム

ご入会手続きに必要なもの

- 入会登録金**
¥2,857※現金支払い
- 月会費2ヵ月分**
※現金支払い
- 金融機関通帳
及び届出印鑑**
- 本人確認書類**
※運転免許証など

●会員証作成のため、お申込み時にご本人様の顔写真を撮影いたします(持参可)。
●ファミリー会員は、同居されているご家族の方に限らせていただきます。●ご入会時に
ご本人、ご住所などの確認のため、公的な本人確認書類のご提示をお願いしております。
経営:朝日新聞社/運営:ザ・ビッグスポーツ
●表示金額は全て消費税抜き金額となっております。
消費税は別途8%申し受けます。

朝日スポーツクラブ [BIG-S 網島]

TEL.045-533-2740

〒222-0001 神奈川県横浜市港北区樽町2-6-40

営業時間
平日 9:30~23:00
土曜日 9:30~21:00
日・祝 9:30~20:00

定休日
火曜日
※ASAHI KIDSのみ営業
※年末年始、その他お盆、
メンテナンス休館

**無料駐車場
370台**
※共用駐車場



ボウリングのピンが目印です!