

11月 祝日プログラムスケジュール

11月23日 (月・祝) プログラムのご案内

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
9:30			ASAHI KIDS
10:00	モーニングストレッチ 10:00~10:20	黒	アクアベビークラブ 9:30~11:00
11:00			機能改善コース 〈登録制〉 11:15~12:15
12:00	代行 ZUMBA 渋谷 11:45~12:30	赤	泳法コース 〈登録制〉 12:15~13:15
13:00			
14:00	ピラティス 畑 13:50~14:35	青	
15:00	ヘルシーヨガ 芳賀 15:15~16:00	黒	ASAHI KIDS ジュニア スイミング スクール 15:00~18:45
16:00		ASAHI KIDS キッズ・バレエ 16:00~19:30	
17:00	フリータイム卓球 17:00~17:45		
18:00			
19:00			泳法コース 〈登録制〉 18:45~19:30

- レッソンの参加には整理券が必要です。整理券はレッスン開始1時間前よりフロントにて配布致します。
- **整理券配布時に台帳へ会員番号の記入をお願い致します。**
- スタジオ入室はレッスン開始10分前より開始となります。整理券は入室時に担当者へお渡しください。
- レッスンに参加する際は必ずマスクを鼻まで覆い隠してください。マスクは運動に適したものをご利用下さい。
- 体調に不安のある場合の参加はご遠慮ください。
- その他ご不明な点がございましたらお近くのアニメーターまでお話しください。