

『なりたい自分』になるために 朝日スポーツクラブ[BIG-S 綱島]だからできること

丁寧なサポート

体組成計や姿勢測定器を元に経験豊かなスタッフが、カウンセリング。なりたい身体作りをサポートします。



ジム派もプール派も

有酸素マシンや筋力アップマシンまで、充実したジムエリア、ゆったり泳げるプールの両方がご利用いただけます。



快適なスタジオレッスン

広いスタジオで、人気のヨガ、身体をととのえるピラティス、気功まで、あなたに合ったレッスンがきっと見つかります。



“らくらくスタートシステム”で月の途中からでも、いつでもお好きな日から無駄なく、お得に始められます!!

会員種別	通常月会費	11~20日 利用開始	21日以降 利用開始	ご利用時間
デイトム会員	¥8,170	¥5,761	¥3,142	平日/土 9:30~18:00 祝日 9:30~19:00
U35会員	¥7,856	¥5,761	¥3,142	35歳以下の方 全営業日フルタイム
レギュラー会員	¥11,000	¥7,332	¥4,189	全営業日フルタイム
ファミリー会員(2名)	¥19,170	¥13,618	¥7,332	全営業日フルタイム
アクア・リラックス会員	¥8,380	¥6,285	¥3,142	プール&リラクゼーションのみ 全営業日フルタイム
KIDS.ペアレント会員	¥6,285	¥4,189	¥2,618	全営業日フルタイム

ご入会手続きに必要なもの
入会登録料 **¥3,142** キャンペーンにつき
¥0
月会費2ヵ月分 ※現金支払い
金融機関キャッシュカード
及び届出印鑑
本人確認書類
※運転免許証など

●会員証作成のため、お申込み時にご本人様の顔写真を撮影いたします。●ファミリー会員は、同居されているご親族の方に限らせていただきます。●ご入会時にご本人・ご住所などの確認のため、公的な本人確認書類のご提示をお願いしております。●KIDS.ペアレント会員は、ASAHI KIDS.に通われているお子様の保護者の方が対象となります。

朝日スポーツクラブ[BIG-S 綱島]

TEL.045-533-2740
〒222-0001 神奈川県横浜市港北区樽町2-6-40

営業時間
平日 9:30~23:00
土 9:30~21:00
日・祝 9:30~20:00
定休日 火曜日 ※年末年始、その他お盆、メンテナンス休館

無料駐車場 370台 ※共用駐車場



ASAHI KIDS.

1月
2月

体験会開催!

参加費 550円 体験後ご入会でキャッシュバック!



ジュニアスイミングスクール Junior Swimming School



きめ細かな指導!

月会費 週1回 8,085円 週2回 10,285円

まずは、25m泳げるように
きんとサポート!
目標は1年で25m完泳!
※小学生以上
完泳できたら
25m完泳バッジプレゼント!

業界初!
陸トレで上達度UP!
泳いでいない時にも、体幹を鍛える
陸上トレーニングを取り入れること
で早く確実に上達できます。

体幹を鍛えるスイミング
陸トレで上達度UP!
泳いでいない時にも、体幹を鍛える
陸上トレーニングを取り入れること
で早く確実に上達できます。

楽しくレベルアップ!
練習中も目標をクリアした
時点で次の級へステップアップ!!
目標をクリアして
レベルアップカードを集めよう!

コース	対象	曜日	時間
A	3歳児~未就学児	日	10:15~11:30
		土	13:15~14:30
		水	14:15~15:30
B	3歳児~中学生	日	11:15~12:30
		土	14:15~15:30
		月・水・木・金	15:15~16:30
C	4歳児~中学生	土	15:15~16:30
		月・水・木・金	16:15~17:30
D	4歳児~中学生	土	16:15~17:30
		月・水・木・金	17:15~18:30
J	4歳児~中学生	土	9:00~10:15
		日	9:15~10:30

赤ちゃんのためのアクアクラブ Aqua Baby Club



健やかな成長!

月会費 週1回 7,425円 フリー出席 9,735円 ※土曜日除く

対象	曜日	時間
生後6ヵ月~2歳児のお子様とその保護者様	月・水・金	10:00~11:00
	土	11:45~12:45

正道空手教室 Seido Karate School



礼儀・挨拶も重視!

月会費 8,635円

対象	曜日	時間
5歳児~中学生	木	17:45~18:45

体育スクール Gymnastic School



運動能力・体力の向上!

月会費 週1回 8,085円

コース	対象	曜日	時間
幼児	3歳児~未就学児	水・木	15:20~16:20
A	5歳児~中学生	水・木	16:30~17:30
B	5歳児~中学生	水・木	17:40~18:40
C	5歳児~中学生	土	9:30~10:30
D	3歳児~中学生	土	10:40~11:40
E	3歳児~中学生	土	11:50~12:50

卓球スクール Table Tennis School



動体視力・判断力を養う!

月会費 8,085円

対象	曜日	時間
5歳児~小学6年生	金	16:15~17:45



まずはお試し
気軽に体験しよう!

体験日程カレンダー

右記表 枠の日程内で各スクールの実施曜日に体験をお受けいただけます。

申込方法

QRコードからWEBにてご予約ください▶



スイミングスクール1回体験

1月							2月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1							1
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
23	24	25	26	27	28	29	27	28					
30	31												

ベビー・体育・空手・卓球1回体験

1月							2月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1							1
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
23	24	25	26	27	28	29	27	28					
30	31												

体験可能日

入会特典

体験後のご入会で

入会登録金 通常/3,142円

無料!



スクール
バッグ
プレゼント!

体験料 550円
キャッシュバック!

●表示金額は全て消費税込の金額となっております。