

レッスン代行のお知らせ

日 付		時 間	レッスン名	担当	⇒⇒	レッスン名	担当
5月13日	(土)	11:00 ~ 11:45	ピラティス	山崎	⇒⇒	ピラティス	畑
5月13日	(土)	13:00 ~ 13:45	エアロビクス初級	小西	⇒⇒	休講	
5月13日	(土)	15:30 ~ 16:15	バレトン	Saki	⇒⇒	ZUMBA	竹縄
5月13日	(土)	16:45 ~ 17:15	スタイリッシュヨガ	Saki	⇒⇒	ストレッチポール	井根
5月14日	(日)	14:00 ~ 14:45	エアロビクス初級	小西	⇒⇒	エアロビクス初級	竹縄
5月19日	(金)	12:15 ~ 13:00	バレトン	Saki	⇒⇒	エアロビクス初級	竹縄
5月20日	(土)	15:30 ~ 16:15	バレトン	Saki	⇒⇒	エアロビクス初級	山崎
5月20日	(土)	16:45 ~ 17:30	スタイリッシュヨガ	Saki	⇒⇒	ヘルシーヨガ	芳賀

5月12日更新